

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan di atas bahwa penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Masyarakat di Desa Bilungala sebagai berikut :

- a. Dari 223 responden yang menerapkan PHBS ada 105 responden (47,08%), dan yang tidak menerapkan PHBS ada 118 responden (52,92%).
- b. Tingkat pengetahuan responden terhadap penerapan PHBS di Desa Bilungala masih kurang. Hal ini disebabkan karena tingkat pendidikan responden yang masih rendah yaitu 221 (43,7%) responden lulus SD.
- c. Dari 10 indikator PHBS dalam rumah tangga ternyata ada 137 responden yang tidak menerapkan PHBS yaitu merokok dalam rumah dan yang tidak merokok dalam rumah ada 86 responden. Hal ini menunjukkan bahwa masih banyak masyarakat Desa Bilungala yang merokok, sehingga diasumsikan semua anggota keluarga yang tinggal di rumah tersebut mempunyai kemungkinan terpapar asap rokok yang dapat menimbulkan berbagai penyakit seperti kanker dan penyakit jantung, akibat asap rokok tersebut baik aktif maupun pasif.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Perlu adanya perhatian dari petugas puskesmas untuk lebih memberikan informasi tentang PHBS melalui Promosi Kesehatan untuk dapat meningkatkan langkah dan strategi dalam menerapkan PHBS.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dalam Institusi diharapkan untuk memberdayakan dan meningkatkan kemampuan pengajar maupun anak didiknya dalam berperilaku hidup bersih dan sehat dari tingkat pra sekolah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan masukan dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan masalah ini, sebagai penelitian selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk lebih menerapkan PHBS di lingkungan keluarga dan masyarakat, atau berkonsultasi kepada petugas kesehatan tentang berbagai jenis penyakit, karena semakin banyak berkonsultasi maka semakin banyak pula informasi kesehatan sehingga bisa langsung diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dan terhindar dari faktor-faktor yang bisa memperburuk kondisi kesehatan.