

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan data yang dilakukan dalam hasil dan pembahasan diatas, maka dapat buat kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan sanitasi rumah dengan kejadian ISPA pada balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Marisa Kecamatan Marisa Kabupaten Pohuwato dengan nilai $p\ value = 0,034$ ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian diatas maka dapat buat saran dalam penelitian ini, adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Orang Tua

Untuk mencegah terjadinya penyakit ISPA pada balita, diharapkan orang tua dapat menciptakan lingkungan yang aman bagi balita seperti kebiasaan membuka jendela untuk mengurangi kelembaban udara, tidak merokok di dekat balita dan menjaga jarak apabila menderita ISPA.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Sebagai tindakan pencegahan, diharapkan masyarakat bisa bekerja sama menciptakan lingkungan dan perilaku hidup sehat (tidak merokok di dalam ruangan, tidak menggunakan bahan bakar kayu bakar untum memasak di dalam rumah, kebiasaan membuka jendela pada pagi dan siang hari, dan menjaga jarak dengan balita apabila menderita ISPA baik dalam keluarga maupun kehidupan bermasyarakat).

5.2.3 Bagi Instansi Terkait

- a. Agar meningkatkan sistem kewaspadaan dini terhadap kejadian ISPA melalui peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu mengenai pentingnya sanitasi rumah yang sehat.
- b. Hendaknya petugas kesehatan memberikan penyuluhan tentang ISPA kepada setiap ibu misalnya pada acara pertemuan posyandu.