

ABSTRAK

Nur'Ain Napu, 2012. Gambaran Perilaku Kepala Keluarga Tentang PHBS di Desa Tunggulo Selatan Kecamatan Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango Tahun 2012. Skripsi, Jurusan Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Zuhriana Yusuf, M.Kes, Pembimbing II Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat adalah (PHBS) adalah semua perilaku kesehatan yang dilakukan atas dasar kesadaran sehingga anggota keluarga dapat menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku kepala keluarga tentang PHBS di Desa Tunggulo Selatan Kecamatan Tilongkabila Kabupaten Bone Bolango Tahun 2012.

Jenis penelitian ini adalah desain deskriptif yaitu untuk menyajikan gambaran mengenai perilaku kepala keluarga yang berkaitan dengan perilaku hidup bersih dan sehat dengan pendekatan *survei rumah tangga* yaitu dengan pengumpulan data dilakukan dengan wawancara kepada Kepala Keluarga dengan menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah Kepala Keluarga yang dihitung berdasarkan jumlah kepala keluarga sebanyak 141 kepala keluarga dengan jumlah sampel sebanyak 104 sampel yang diambil dengan menggunakan metode *cluster sampling* yang bertujuan agar dapat mewakili semua dusun di Desa Tunggulo Selatan. Desa Tunggulo Selatan terdiri dari 3 Dusun yaitu Dusun Bougenville (Dusun I), Dusun Anggrek (Dusun II), dan Dusun Mawar (Dusun III). Teknik data dan hasil penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 10 indikator PHBS 3 indikator yang dijalankan, diantaranya pemberian ASI Eksklusif, aktif di posyandu dan menggunakan air bersih. Untuk tingkat pengetahuan masyarakat tentang PHBS masih sangat rendah yakni terdapat 88,4%, untuk sikap masyarakat tentang PHBS tergolong baik, hal ini ditunjukkan dari 100% responden terdapat 55,7% responden yang memiliki sikap baik tentang PHBS dan untuk praktik/tindakan masyarakat tentang indikator PHBS masih kurang karena hanya terdapat 12,5% dari 100% responden yang melakukan 10 indikator PHBS.

Saran dalam penelitian ini adalah bagi kepala keluarga perlu adanya peningkatan pengetahuan dan adanya kesadaran serta memiliki keyakinan yang kuat terhadap pentingnya ber-PHBS, bagi pemerintah desa untuk lebih meningkatkan pelaksanaan tentang pentingnya ber-PHBS, dan bagi instansi terkait untuk perlu adanya perhatian bagi desa untuk terapan PHBS.

Kata Kunci : Kepala Keluarga, Pengetahuan, Sikap, Praktik dan PHBS

ABSTRACT

Nur'Ain Napu, 811408073. Conduct an overview Head of Family About PHBs in the Village of South Tunggulo District of Bone Regency Tilogkabila Bolango 2012. The Skripsi. Department of Public Health. Faculty of Science - Health and Sports Sciences, State University of Gorontalo 2012. As the first Adviser dr. Zuhriana Yusuf, M.Kes, and the second Adviser Ramly Abudi, S.Psi, M.Kes

Life and Health Behaviour (PHBS) are all health behaviors on the basis of consciousness so that family members can help themselves in the field of health. The purpose of this study to know the description of the behavior of households in the village Tunggulo PHBS Southern District of Bone Bolango Tilogkabila 2012.

This type of research is a descriptive design is to present an overview of the behavior of households related to the behavior of clean and healthy with the household survey approach to data collection is done by interviewing the head of family by using questionnaire. The population in this study is the Head of Family is calculated based on number of heads of households as much as 141 heads of households by the number of a sample of 104 samples were taken using a cluster sampling method that aims to represent all the hamlets in the village of South Tunggulo. South Tunggulo village consists of 3 Bougenville Hamlet is Hamlet (Hamlet I), Anggrek Hamlet (Hamlet II), and Mawar Hamlet (Hamlet III). Engineering data and the results of this study are presented in tabular and narrative

Results of 10 PHBS indicators found three implemented indicators, such as exclusive breast feeding, active in posyandu and using clean water. the level of public knowledge about the PHBS are still low at 88.4%, to public attitudes about PHBS classified as good, this is 100% of respondents indicated there were 55.7% of respondents who have a good attitude about PHBS and to practice / community action on indicators of PHBS are lacking because there is only 12.5% of 100% from respondents that do 10 PHBS indicators.

Suggestions in this study for the head of the family is necessary to increase the awareness and knowledge and have a strong belief in the importance of her behavior, in the village government to further improve the implementation of the importance of her behavior, and the relevant agencies to the need for attention to the village to PHBs applied.

Keywords : Head of Family, Knowledge, Attitude, Practice and PHBS