

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil Penelitian dapat diambil simpulan bahwa kadar kesadahan sumber air minum pada penderita penyakit lebih tinggi yaitu 1375,173 mg/l dari pada sumber air minum yang digunakan oleh yang bukan penderita yaitu 429,7415 mg/l. Ini berarti ada hubungan antara tingkat kesadahan dengan penyakit batu saluran kemih.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian tentang Uji Kadar Kesadahan Ca Dan Mg pada kejadian penyakit batu saluran kemih di Desa Barakati Kecamatan Batudaa Kabupaten Gorontalo.

5.1.1 Bagi penduduk Desa Barakati

Penduduk Desa Barakati perlu mengkonsumsi air yang tingkat kesadahan rendah, khususnya bagi penduduk yang menggunakan sumur suntik sebaiknya menggunakan sumur gali untuk keperluan sehari-hari, melakukan penyaringan air terlebih dahulu sebelum dimasak, atau menaruh bubuk kapur tohor pada air sumur yang mempunyai tingkat kesadahan tinggi dan perbanyak minum air putih minimal 8 gelas per hari.

5.1.2 Bagi Dinas Kesehatan

Perlu dilakukan upaya sederhana dengan cara pemberdayaan masyarakat dalam memperbaiki kualitas air sumur dengan pengolahan sederhana dengan pengendapan.

5.1.3 Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang penyakit batu saluran kemih yang bersumber dari data masyarakat dan penelitian tentang kualitas air minum penduduk Desa Barakati.