

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 67 responden yang dijadikan sampel, yang memiliki pengetahuan baik tentang penggunaan obat DMP (*Dextromethorphan*) sebanyak 1,49%, 79,10% memiliki pengetahuan cukup dan 19,40% memiliki pengetahuan kurang. Sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa pengetahuan siswa tentang penggunaan obat DMP di SMA Negeri 1 Gorontalo dikategorikan Cukup.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 67 responden yang terdaftar di buku rekapan bimbingan konseling, yang memiliki pengetahuan baik tentang efek toksik obat DMP (*Dextromethorphan*) sebanyak 29,85%, 43,28% memiliki pengetahuan cukup dan 26,87% memiliki pengetahuan kurang. Sehingga ditarik kesimpulan bahwa pengetahuan siswa tentang efek toksik obat DMP di SMA Negeri 1 Gorontalo dikategorikan Cukup.
3. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dari 67 responden yang terdaftar direkapan bimbingan konseling, yang memiliki pengetahuan baik tentang efek toksik pemakaian jangka panjang obat DMP (*Dextromethorphan*) sebanyak 7,46%, 53,73% memiliki pengetahuan cukup dan 38,81% memiliki pengetahuan kurang. Sehingga ditarik kesimpulan

bahwa pengetahuan siswa tentang efek toksik pemakaian jangka panjang obat DMP di SMA Negeri 1 Gorontalo dikategorikan cukup.

## **1.2 Saran**

### **1. Untuk Sekolah**

Diharapkan dapat lebih membimbing dan memberikan informasi tentang efek samping obat sehingga akan meminimalisir penyalahgunaan obat khususnya DMP (Dextrometorphan).

### **2. Untuk Dinas Kesehatan**

Diharapkan dapat sering melakukan sosialisasi disekolah-sekolah tentang bahayanya penyalahgunaan obat yang berpotensi disalahgunakan terutama obat DMP (Dextrometorphan) yang kian marak disalahgunakan dikalangan remaja/siswa.

### **3. Apotek**

Diharapkan agar lebih selektif dalam menjual atau mengeluarkan obat yang berpotensi disalahgunakan terutama obat DMP dalam dosis tinggi atau jumlah besar tanpa resep dokter.