

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dan pembahasan dapat disimpulkan dapat disimpulkan bahwa:

Pola pemberian obat pada pasien asma di Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo Tahun 2012 adalah sebagian besar pasien menderita penyakit Asma Bronchiale yaitu ada 8 orang, karena dilihat dari kombinasi obat yang diberikan. Dan ada 7 pasien yang menderita penyakit Asma Bronkhitis akut, karena pasien tersebut mendapat kombinasi antibiotik untuk mengobati infeksi bakteri dan obat Antiasma yang diantaranya obat Bronkodilator, Kortikosteroid, Antibiotik dan Vit. Dan ada 6 orang yang menderita Asma Rhinitis Alergica, karena pasien tersebut mendapat kombinasi obat CTM dengan Becom-C. Berdasarkan Diagnosanya ada 3 pasien yang penyakitnya di kombinasikan dengan penyakit hepatitis dan Hipertensi Esensial, sehingga obatnya di kombinasikan dengan pemberian HCT untuk mengobati hipertensi karena pasien mengalami komplikasi.

#### **5.2 Saran**

1. Untuk pihak peskesmas agar dapat memperhatikan gejala atau keluhan yang di derita pasien sebelum memberikan kombinasi obat karena untuk menghindari terjadinya hal-hal yang tidak diinginkan. Dan pihak puskesmas agar dapat menyarankan kepada penderita untuk mengatur pola makan, menghindari stress, dan olahraga.

2. Untuk peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian ini untuk bisa melakukan penelitian Kerasionalan Pemberian Obat pada Pasien Asma dengan menggunakan Metode lain.