

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa studi penatalaksanaan pasien diabetes mellitus sudah tergolong baik. Dimana dari hasil yang dilakukan pada saat wawancara 10 orang pasien telah melaksanakan studi penatalaksanaan yang baik yang bertujuan untuk menjaga agar kadar glukosa plasma berada dalam kisaran normal dan mencegah atau meminimalkan kemungkinan terjadinya komplikasi diabetes mellitus. Hampir semua pasien yang ada merupakan pasien yang telah bertahun-tahun mengidap penyakit diabetes mellitus sehingga mereka sudah bisa melaksanakan apa yang menjadi tujuan akhir dari penatalaksanaan itu sendiri yang meliputi penyuluhan (edukasi), perencanaan makan, latihan jasmani dan obat hipoklikemik.

5.2 Saran

1. Untuk RSUD Toto Kabila, Kab. Bone Bolango

- a) Memperluas penyuluhan (edukasi) secara berkala dan rutin tentang penalaksanaan diabetes yang baik untuk memperkecil kemungkinan terjadinya komplikasi atau resiko yang lebih parah bagi para pasien diabetes mellitus.
- b) Membangun kerja sama yang baik antara dokter, perawat, apoteker dan tenaga medis lainnya bahkan sampai keluarga pasien dalam memberi informasi yang lebih banyak lagi mengenai penatalaksanaan diabetes mellitus yang baik bagi pasien.

2. Untuk Pasien Diabetes Mellitus

Menambah dan mempelajari dengan baik tentang studi penatalaksanaan yang baik bagi pasien sendiri sehingga tujuan dari penatalaksanaan itu sendiri bisa berjalan dengan baik.

3. Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini berdasarkan data atau hasil dari rekam medik yang ada sehingga memudahkan untuk para peneliti selajutnya bisa memperluas bahan penelitian yang nantinya bisa memudahkan lagi bagi para praktisi kesehatan untuk merencanakan studi penalaksanaan pasien diabetes mellitus dengan lebih baik lagi.