

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Rambut adalah sesuatu yang keluar dari dalam kulit kepala, rambut tidak mempunyai saraf perasa, sehingga rambut tidak terasa sakit bila dipangkas. Dengan adanya rambut, selain berfungsi sebagai mahkota, juga berfungsi sebagai pelindung kepala dari panas terik matahari, dan cuaca dingin. Rambut membutuhkan penataan dan perawatan secara teratur supaya rambut tetap sehat, indah dan berkilau. (Anonim, 2011)

Dalam menggunakan kosmetika rambut, dibutuhkan suatu ketelitian agar rambut tetap sehat dan indah. Setiap ahli kecantikan harus teliti dan tepat dalam menentukan analisa dan diagnosa tentang keadaan kulit kepala dan rambut serta kelainan yang ada pada kulit dan rambut tersebut. Oleh sebab itu seorang ahli kecantikan sangat perlu mempelajari ilmu tentang kulit, kulit kepala dan rambut (*Trycology*). Dengan mempelajari ilmu tentang kulit, kulit kepala dan rambut, kita dapat memberikan analisa yang tepat dan dapat memberikan nasehat-nasehat bagi masyarakat bila diperlukan untuk perbaikan dan perhatian dalam pemeliharaan serta perawatan agar rambut tetap sehat dan indah. Rambut yang kurang perawatan, akan mudah mengalami kerusakan seperti rambut kusam, patah rontok, bahkan dapat menimbulkan kebotakan.

Penyebab rambut rontok secara umum yaitu folikel rambut sangat sensitif terhadap lingkungan. Kondisi rambut kita sangat terpengaruh oleh lingkungan yang terpolusi seperti sekarang. Rambut yang rontok juga dapat disebabkan oleh stres, tegang, diet, sedang menjalani pengobatan, sirkulasi darah yang buruk dan sakit fisik. Pemakaian bahan kimia yang berlebih pada rambut akan berdampak buruk bagi rambut. (Anonim, 2011)

Kebotakan (*Alopecia*) disebabkan kerontokan rambut. Kerontokan rambut dapat terjadi sewaktu masa katagen/peralihan atau masa anagen/siklus pertumbuhan rambut dan juga karena ketombe. Rambut dikatakan rontok jika rambut yang rontok melebihi 10 helai. (Anonim, 2011)

Lidah buaya dengan nama latin *Aloe vera* adalah sejenis tumbuhan yang sudah dikenal sejak ribuan tahun silam. Lidah buaya memiliki banyak khasiat salah satu di antaranya adalah penyubur rambut. (Dalimartha, 2000).

Menurut seorang pengamat makanan kesehatan (suplemen), Dr. Freddy Wilmana, MFPM, Sp.FK, dari sekitar 200 jenis tanaman lidah buaya, yang baik digunakan untuk pengobatan adalah jenis *Aloevera Barbadensis miller*. Lidah buaya jenis ini mengandung 72 zat yang dibutuhkan oleh tubuh. (Anonim, 2011)

Menurut Dr. Freddy karena bersifat antioksidan, lidah buaya dapat merangsang pertumbuhan sel baru pada kulit. Dalam lendir lidah buaya terkandung sel lignin yang mampu menembus dan meresap ke dalam kulit. Lendir ini akan menahan hilangnya cairan tubuh dari permukaan kulit. Hasilnya kulit tidak cepat kering dan terlihat awet muda serta merangsang pertumbuhan rambut. (Anonim, 2012)

*Hair tonic* adalah sediaan berupa larutan perangsang pertumbuhan rambut. *Hair tonic* juga merupakan sediaan kosmetika yang digunakan untuk melebatkan pertumbuhan rambut atau merangsang pertumbuhan rambut pada kebotakan atau rambut rontok. (Anonim, 2011)

Berdasarkan khasiat dari lidah buaya maka peneliti mencoba memformulasikan *hair tonic* dengan tanaman tersebut agar diperoleh bentuk sediaan dengan kestabilan yang optimal dan penggunaannya menjadi lebih praktis. Untuk memperoleh sediaan kestabilan optimal maka perlu diperhatikan faktor penting yaitu kekentalan (viskositas).

## **B. Rumusan Masalah**

1. Bagaimana memformulasikan sari lidah buaya (*Aloe vera* L.) dalam sediaan *hair tonic* ?
2. Bagaimana pengaruh variasi konsentrasi zat peningkat viskositas (Gliserin) terhadap kestabilan sediaan *hair tonic* dari sari lidah buaya (*Aloe vera* L) ?

## **C. Tujuan Penelitian**

1. Untuk memformulasikan sari lidah buaya (*Aloe vera* L.) dalam sediaan *hair tonic*.
2. Untuk menentukan pengaruh variasi konsentrasi zat peningkatan viskositas (Gliserin) dan menentukan formulasi yang stabil dalam sediaan *hair tonic* dari sari lidah buaya (*Aloe vera* L.).

## **D. Manfaat Penelitian**

1. Menambah wawasan bagi peneliti mengenai formulasi sari lidah buaya (*Aloe vera* L.) dalam sediaan *hair tonic*.
2. Sebagai informasi kepada masyarakat mengenai khasiat sari lidah buaya dalam pengobatan tradisional.

