

ABSTRAK

Ririn Mutiara Poiyo. 2012. *Gambaran Pemahaman tentang Pentingnya penggunaan Tablet Fe (Zat Besi) pada Ibu Hamil di Puskesmas Talaga Jaya, Kabupaten Gorontalo.*

Tugas Akhir, Program Studi D-III Farmasi, Jurusan Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I: Dewi R. Moo S.Farm., M.Sc., Apt. dan Pembimbing II: Moh. Adam Mustapa S.Si.,M.Sc

Tablet Fe atau Tablet tambah darah adalah suplement zat gizi yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 mg asam folat (sesuai rekomendasi WHO). Tablet tambah darah jika diminum secara teratur dapat mencegah dan menanggulangi anemia gizi.

Jenis penelitian ini adalah survei dengan rancangan analisis kualitatif untuk memberikan gambaran pemahaman pentingnya penggunaan tablet Fe pada Ibu hamil di Puskesmas Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 64 ibu hamil.

Hasil penelitian menggambarkan ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Talaga Jaya sebagian besar telah paham tentang penggunaan tablet Fe, hal ini dibuktikan dengan adanya 73,43% ibu hamil yang mengkonsumsi tablet Fe secara teratur, dan 26,56% ibu hamil yang belum mengkonsumsi tablet Fe secara teratur.

Kata Kunci : Ibu hamil, Tablet Fe, Puskesmas Talaga Jaya