

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa pemahaman ibu hamil terhadap manfaat tablet fe tergolong baik, dimana dengan hasil pembagian kuisioner pada semua ibu hamil, 73,43% diantaranya telah mengkonsumsi tablet fe secara teratur dan 26,56% diantaranya belum mengkonsumsi tablet fe secara teratur, karena para ibu hamil sering lupa atau tidak selalu meminum tablet fe berdasarkan aturan pakai yang dianjurkan.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Untuk Puskesmas Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo**

Adanya kerja sama antara seluruh tenaga kesehatan dan memperluas sosialisasi mengenai penyuluhan dalam memberi informasi pada ibu hamil tentang aturan pakai tablet fe, manfaat tablet fe, efek samping tablet fe, dan dampak tidaknya mengkonsumsi tablet fe

##### **2. Bagi Peneliti selanjutnya**

- a) Meneliti variabel lain yang mungkin berhubungan dengan perilaku ibu hamil yang sering mengkonsumsi tablet fe
- b) Mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai upaya untuk meningkatkan konsumsi tablet fe