

## ABSTRAK

**Adrian K. A.Manoppo, Nim. 141 406 048 (Skripsi 2012) “ Pengaruh metode bagian dan keseluruhan terhadap kemampuan siswa dalam melakukan roll depan pada olahraga senam lantai di SMP NEG. 8 KOTA GORONTALO”.**

Skripsi, Program studi S- 1 Pendidikan keolahragaan dan rekreasi di Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Aisah R. Pomantahu, M. Kes dan pembimbing II Drs. Aswan Dai, M.pd.

Senam merupakan cabang olahraga yang sangat menarik dan menyegarkan karena menampilkan gerakan-gerakan atraktif dan estetis. Roll depan yang termasuk bagian dari salasatu cabang olahraga senam lantai, namun demikian prestasi melakukan roll depan belum menunjukkan hasil yang maksimal. Dan kenyataannya sebagian besar SMP belum menguasai teknik dan gerakan roll depan, dan harus dengan bantuan Guru/pelatih.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh Metode bagian, dan keseluruhan terhadap kemampuan siswa di SMP NEG. 8 kota Gorontalo Yang dapat dilakukan sebagi acuan melakukan roll depan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Sampel penelitian sebanyak 20 orang siswa SMP Negeri 8 kota Gorontalo.

Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji t. Pada akhir pengujian hipotesis terdapat  $t_{hitung} = 4,613$ . Sedangkan t tabel pada tingkat signifikansi 5% dan derajat bebas sebesar  $n-2 = 20-2 = 18$  sebesar 2,101. Karena nilai  $t_{hitung}$  lebih besar dari nilai t tabel. Maka  $H_0$  di tolak.