

ABSTRAK

Zulkiflin, 141406162 (Skripsi 2012) dengan judul: “Pengaruh Latihan Interval Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Smp Negeri 8 Kota Gorontalo”.

Penelitian ini berorientasi pada masalah konkrit pada cabang sepak bola yaitu penguasaan teknik dasar menggiring bola dengan kaki bagian luar yang masih ada masalah ini diupayakan pemecahannya melalui latihan interval. Rumusan masalah adalah; apakah terdapat pengaruh latihan interval terhadap kecepatan menggiring bola pada permainan sepak bola?

Anggota sampel adalah 20 orang siswa putra SMP Negeri 8 Kota Gorontalo. Kelompok penelitian dibagi menjadi dua kelompok, masing-masing kelompok terdiri dari 10 orang siswa, kelompok A yang diberikan perlakuan (latihan interval) dan kelompok B sebagai kelompok kontrol (tanpa latihan interval).

Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji t. Uji ini dilakukan setelah melakukan uji normalitas dan homogenitas data. Pada akhir pengujian bahwa ternyata $t_0 = -2,29$ dan $t_t = 2,25$ pada taraf nyata $\alpha = 0,5$ dan derajat kebebasan $db = n_1 + n_2 - 2$ daerah penerimaan $H_0 -2,25$ sampai dengan $2,25$ sehingga $t_0 = -2,29$ berada di luar penerimaan H_0 .

Ini berarti menolak hipotesis nol (H_0) dan menerima hipotesis alternative (H_1) yang menyatakan bahwa rata-rata kecepatan menggiring bola kelompok eksperimen lebih baik dari rata-rata kecepatan menggiring bola kelompok kontrol. Kesimpulan penelitian ini adalah: terdapat pengaruh pada latihan interval terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa putra SMP Negeri 8 Kota Gorontalo

Kata kunci :Latihan Interval Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar