

ABSTRAK

Zumramang B Suleman, Judul Skripsi ”*Pengaruh Latihan Beban Terhadap Jauhnya Lemparan Dalam Permainan Softball Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan*” Masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah terdapat pengaruh latihan beban terhadap jauhnya lemparan dalam permainan softball Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan beban terhadap jauhnya lemparan dalam permainan softball Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan beban terhadap jauhnya lemparan dalam permainan softball Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan digunakan teknik statistik uji t Analisa Varians (ANAVA).

Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar 11,02 dan t_{daftar} diperoleh harga sebesar 2,02. Karena harga t_{hitung} terletak di sebelah kiri daerah penerimaan hipotesis, maka harga t_{daftar} menjadi -2,02. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{daftar} . Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan beban terhadap jauhnya lemparan dalam permainan softball Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan, **di tolak** dan menerima hipotesis H_A yang menyatakan ; Terdapat pengaruh latihan beban terhadap jauhnya lemparan dalam permainan softball Pada Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan.