

## ABSTRAK

**DELANDA ISMAIL. NIM 141 407 197** Skripsi “ Pengaruh Latihan Ayunan Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja ” suatu penelitian siswa kelas XI SMA Negeri I Gorontalo. Di bimbing Oleh Bapak Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS dan Bapak Suryadi Datau, S.pd, M.pd.

Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah mengukur ketepatan pukulan *forehand* pada cabang olahraga tenis meja. Di kelas XI SMA Negeri I Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang di lakukan pada kelas XI SMA Negeri I Gorontalo. Yang ditarik secara acak dalam pengambilan datanya, peneliti memberikan materi latihan ayunan lengan terhadap ketepatan pukulan *forehand* pada cabang olahraga tenis meja yang digunakan adalah metode eksperimen dan desain penelitian.

Dari hasil perhitungan diperoleh harga  $t^{hitung}$  sebesar 4,50 dan  $t^{daftar}$  diperoleh harga sebesar 2,09. Ternyata harga  $t^{hitung}$  lebih besar dari pada harga  $t^{daftar}$ . Berdasarkan hal tersebut, maka harga  $t^{hitung}$  telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga  $H_0$  yang menyatakan bahwa tidak terdapat Pengaruh Latihan ayunan lengan Terhadap Ketepatan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gorontalo, ditolak dan menerima hipotesis  $H_A$  yang menyatakan : Terdapat Pengaruh Latihan ayunan lengan terhadap ketepatan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gorontalo.