

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil perhitungan di atas diperoleh harga t_{hitung} sebesar 6,59. sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata $\alpha = 0.01$ diperoleh $t_{(1-\frac{1}{2}\alpha)(n-2)} = t_{(1-\frac{1}{2}0,01)(30-2)}$ sehingga $t_{(1-0,005)(28)}$ atau $t_{(0,995)(28)}$ sehingga t_{daftar} sebesar =2,76.

Dari pembahasan diatas dapat disimpulkan bahwa harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} ($6,59 > 2.76$) atau harga t_{hitung} telah berada di luar penerimaan H_0 . Sehingga menerima H_a yang menyatakan terdapat hubungan signifikan antara Kekuatan Otot Perut (X) dengan ketepatan service (Y).

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis di atas, maka hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa: Terdapat Hubungan Kekuatan Otot Perut Terhadap Ketepatan Service pada Cabang Olahraga Tennis Lapangan Pada Mahasiswa Penjaskes Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Dalam hal ini kekuatan otot perut menjadi salah satu penentu untuk melakukan (mengarahkan) service dengan tepat.

5.2 Saran

1. Untuk Para Pelatih tenis lapangan di Jurusan Keolahragaan dan rekreasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo kiranya memperhatikan kekuatan otot perut, dengan keterlatihan oto perut akan membarikan control gerakan yang lebuah yang lebih baik sehingga ketepatan akan mudah dibentuk.

2. Perlu diteliti faktor-faktor lain yang dianggap mempunyai hubungan dengan peningkatan prestasi atlit muda dalam cabang olahraga tenis lapangan.