

ABSTRAK

ABDUL GIAS SALEH, NIM. 831 408 008. Skripsi “ Pengaruh Variasi Latihan Grdlock Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Dengan Dada” suatu penelitian siswa Madrasah Aliyah Nurul Bahri Kabila Bone. Di bimbing Oleh Bapak Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS dan Bapak Suryadi Datau, S.pd, M.pd.

Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah mengukur keterampilan mengontrol bola dengan dada melalui latihan Gridlock siswa Madrasah Aliyah Nurul Bahri Kabila Bone.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang di lakukan pada kelas XI Aliyah Nurul Bahri Kabila Bone. Yang ditarik secara acak dalam pengambilan datanya, peneliti memberikan materi latihan Gridlock terhadap kemampuan mengontrol bola dengan dada yang digunakan adalah metode eksperimen dan desain penelitian.

Dari hasil perhitungan diperoleh harga t^{hitung} sebesar 23,42 dan t^{daftar} diperoleh harga sebesar 2,09 Ternyata harga t^{hitung} lebih besar dari pada harga t^{daftar} . Berdasarkan hal tersebut, maka harga t^{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak ada Pengaruh Latihan giridlock terhadap kemampuan mengontrol bola dengan dada pada siswa Madrasah Aliah Nurul Bahri Kabila Bone, **ditolak** dan menerima hipotesis H_A yang menyatakan : Ada Pengaruh Latihan Pengaruh Latihan Giridlock Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Dengan Dada Pada Siswa Madrasah Aliah Nurul Bahri Kabila Bone.

Kata Kunci: “Pengaruh Variasi Latihan Gridlock, kemampuan Mengontrol Bola.