

ABSTRAK

Ahmad Tuna, NIM. 831 408 017. “ Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket Di SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango “.

Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah "Apakah terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan bola basket di SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango?"

Tujuan yang di harapkan dalam penelitian ini adalah Untuk mengetahui pengaruh kekuatan otot lengan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan bola basket di SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 30 orang sedangkan jumlah sampel adalah 20 orang, teknik penarikan sampel menggunakan *purposive random sampling* yang mana sampel di ambil dari 30 orang siswa khusus laki-laki. Sedangkan laki-laki berjumlah 20 orang dan perempuan berjumlah 10 orang.jadi yang di ambil 20 orang siswa laki-laki.Penelitian ini, menggunakan metode eksperimen dengan variabel X Latihan Kekuatan Otot Lengan dan Variabel Y *Kemampuan Menggiring Bola*, teknik pengumpulan data yaitu menggunakan teknik *Pre Test Dan Post Test*, sedangkan untuk analisis data melalui teori menguji perbedaan rata-rata nilai kemampuan *Menggiring Bola* dengan sebelum dan sesudah latihan *Kekuatan OtotLengan* dengan menggunakan analisis varians (ANOVA).

Hasil penelitian dan analisis data, di temukan harga t_{hitung} sebesar 33 dan t_{daftar} 2,09. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{daftar} .

Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada di luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *menggiring bola* pada permainan bola basket, **di tolak** dan menerima hipotesa H_a yang menyatakan ; terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *menggiring bola* pada permainan bola basket.

rKata Kunci : Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan Menggiring Bola.