

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Dunia pendidikan merupakan salah satu sektor yang juga menjadi perhatian utama dari pemerintah dan perlu mendapat perhatian khusus dari semua lapisan masyarakat. Sebab dengan pendidikan seseorang dapat memperoleh berbagai pengetahuan, keterampilan, serta keahlian yang bisa bermanfaat bagi orang lain lebih-lebih untuk dirinya sendiri. Maka dengan demikian jelaslah bahwa pendidikan itu sangat penting bagi setiap orang.

Pendidikan jasmani dan kesehatan merupakan salah satu mata pelajaran yang diajarkan mulai dari tingkat SD sampai pada perguruan tinggi dimana tujuan pendidikan jasmani meliputi perkembangan kesehatan organ-organ tubuh, muskuler, perkembangan sosial dan perkembangan intelektual. Selain itu olahraga adalah salah satu bentuk dari upaya kualitas manusia Indonesia yang di arahkan pada pembentukan watak dan kepribadian, disiplin dan sportifitas yang tinggi, serta peningkatan prestasi yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan nasional. Kegiatan Olahraga Mencakup berbagai macam cabang Atletik, Permainan olahraga, olahraga Air, dan Olahraga Bela diri. Olahraga permainan yang di lakukan dalam proses pendidikan salah satunya adalah Olahraga Bola Basket.

Pada permainan bola basket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu di dasarkan pada penguasaan tehnik dasar yang baik. Teknik dasar dalam permainan bola basket dapat di bagi sebagai berikut : (1).Teknik melempar dan menangkap,(2).Teknik menggiring bola atau biasa di sebut dengan Dribble,(3).Teknik menembak,(4).Teknik tembakan lay up.

Menggiring bola (*dribbling*) adalah salah satu skill dasar yang harus dipelajari. Tidak hanya mempelajari cara menggiring bola yang bagus, tapi penting juga untuk mengetahui kapan harus men-dribble bola dan tidak. Seorang pemain yang terlalu sering melakukan dribbling dapat mematikan pergerakan dan momentum tim. Untuk menjadi seorang pemain yang bagus dalam menggiring bola dan ball handling, harus sesering mungkin melakukan latihan, menggunakan kedua tangan.

Jika seseorang ingin memiliki Kemampuan menggiring yang bagus, maka harus ditunjang dengan latihan seperti kekuatan otot lengan, baik menggiring bola dengan tangan kanan maupun tangan kiri. Latihan tersebut sangat penting, maka harus benar-benar dimiliki oleh seorang pemain bola basket. Sehingga pengetahuan tentang teknik dasar bola basket telah didapatkan. Terutama pengetahuan dan aplikasi mengenai kemampuan menggiring bola (*dribbling*).

Sesuai dengan hasil observasi yang dilakukan di SMP Negeri I Botupingge Kabupaten Bone Bolango ternyata sebagian besar para siswa belum memahami teknik-teknik bola basket. Salah satu yang menjadi kelemahan mereka dapat dilihat pada saat permainan bola basket berlangsung berupa kurangnya kemampuan siswa dalam melakukan *Kemampuan menggiring bola*. Tentu hal ini belum bisa diabaikan begitu saja sebab jika para siswa tidak memahami secara dini maka ini akan terbawah hingga mereka menempuh jenjang pendidikan selanjutnya. Maka sewajarnya guru perlu menambahkan materi pelajaran tentang teknik-teknik dalam bola basket.

Namun untuk mengajarkan kepada para siswa perlu latihan-latihan yang tertentu yang dapat memudahkan mereka untuk belajar serta memahami dan mempraktekkan secara langsung. Salah satu hal yang perlu diperhatikan adalah kekuatan otot lengan. Yang mana daya kekuatan otot lengan merupakan kemampuan otot lengan yang dikerahkan dalam waktu yang singkat.

Berdasarkan hasil pengamatan penulis di SMP Negeri 1 Botupingge kabupaten Bone Bolango ternyata masih ada sebagian siswa yang belum mampu melakukan *kemampuan menggiring bola (Dribbling)*, perhatian siswa masih kurang pada saat materi diajarkan, hasil evaluasi siswa sebagian sebagian masih rendah, kurangnya pemberian latihan-latihan tertentu kepada para siswa.

Berdasarkan uraian di atas maka penulis tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan menggiring bola Dalam Permainan Bola Basket Di SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dapat di identifikasikan beberapa masalah yaitu masih ada sebagian siswa yang belum mampu menggiring bola, perhatian siswa masih kurang pada saat materi diajarkan, hasil evaluasi siswa sebagian sebagian masih rendah, kurangnya pemberian latihan-latihan tertentu kepada para siswa.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut; "Apakah terdapat pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket di SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango?"

1.4 Tujuan Penelitian

Secara umum tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui pengaruh kekuatan otot lengan terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan bola basket di SMP Negeri 1 Botupingge Kabupaten Bone Bolango.

1.5 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat penelitian yang dapat di ambil dari penelitian ini adalah :

1. Secara Teori

- a. Menjadi acuan dalam perkembangan substansi ilmu, khususnya dalam peningkatan hasil latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan menggiring bola.
- b. Bisa bermanfaat bsgi perkembangan permainan bola basket baik di sekolah, perguruan tinggi dalam menerapkan suatu metode/gaya yang tepat untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar kemampuan menggiring bola, dan sebagai tambahan informasi guna penelitian yang lebih lanjut.

2. Secara Praktis

Manfaat penelitian secara praktis yaitu , menambah pengetahuan khususnya pada cabang olahraga bola basket.