

## ABSTRAK

**Amrin A. Gani, Nim. 831408021 “Pengaruh Latihan Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa putra SMA N 2 Gorontalo”.** Skripsi Bimbingan Dra. Hj. Maryam Rahim M.pd dan Ruslan. S.pd. M.Pd.

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya teknik menggiring bola pada siswa putra SMA Negeri 2 Gorontalo masih sangat rendah. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui seberapa besar pengaruh latihan zig zag terhadap kemampuan menggiring bola pada permainan sepak bola siswa putra SMA Negeri 2 Gprntalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang anggota populasinya adalah seluruh siswa putra SMA Negeri 2 Gorontalo berjumlah 292 orang. Dari jumlah tersebut diambil 20 orang sebagai anggota sampel. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Terdapat pengaruh latihan zig – zag terhadap kemampuan menggiring bola”. Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil *pree-test* dan *pos-test*.

Setelah itu dilakukan pengujian hipotests dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan 0.05 dan  $dk = n - 1$ , diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 11,30 sedangkan dari daftar distribusi pada  $t_{(0,95) (19)}$  di peroleh nilai sebesar 0,042 ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{daftar}$  berarti hipotesis dalam penelitian ini adalah “terdapat pengaruh latihan zig – zag terhadap kemampuan menggiring bola” diterima. Dalam hal ini, bahwa latihan zig – zag memberikan dampak positif terhadap kemampuan menggiring bola.

Kata Kunci: Latihan zig-zag, kemampuan menggiring bola