

## ABSTRAK

**Apris Tangahu, Nim. 831408025 “ Pengaruh Latihan Lawan Pasif Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand* Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Smp Negeri 3 Gorontalo ”** Skripsi dibawah bimbingan Risna Podungge S.pd, M.pd. Dan Suryadi Datau S.pd, M.pd.

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang kemampuan siswa dalam pukulan *forhand* pada permainan tenis meja siswa smp negeri 3 kota gorontalo. Manfaat dalam penelitian ini adalah untuk guru penjas dalam mengembangkan pukulan *forehand* melalui latihan lawan pasif dalam permainan tenis meja dan diharapkan dapat membantu siswa untuk dapat meningkatkan kemampuannya dalam pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja agar dapat mencapai prestasi yang lebih baik.

Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan latihan lawanpasif/benda mati kemampuan pukulan *forehand* siswa putra smp negeri 3 kota gorontalo kemampuan pukulan *forehand* ini meningkat setelah diberi tindakan dan mencapai hasil yang sesuai diharapkan.

Populasinya adalah seluruh siswa putra yang berjumlah 175 Kelas VIII SMP dengan Negeri 3 Gorontalo dengan sampel sebanyak 20 siswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji t. dari hasil analisis data diperoleh bahwa harga  $t_{hitung}$  sebesar  $-5,58$ . Sedangkan dari hasil daftar distribusi diperoleh  $t_{daftar}$  sebesar  $2,02$ . ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih kecil dari  $t_{daftar}$  atau harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$  sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan dapat menerima  $H_A$ . dengan demikian hipotesis terdapat pengaruh latihan lawan pasif terhadap kemampuan pukulan *forehand* dalam permainan tenis meja siswa pada siswa Smp Negeri 3 Gorontalo.

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka agar memperhatikan latihan guna meningkatkan kemampuan siswa