

ABSTRAK

Azis Ibrahim, Nim. 831408033 “Pengaruh Latihan Lawan Pasif Terhadap Kemampuan Pukulan Forehand dan Backhand Dalam Permainan Tenis Meja Pada Siswa Putra Kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo”. Skripsi Bimbingan Dra.Hj Nurhayati Liputo,M.Pd dan Zulkifli Lamusu S.Pd,M.Pd Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya teknik pukulan forehand dan backhand pada siswa putra kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo masih sangat rendah. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh latihan lawan pasif yakni grounstroke ditembok dengan bet terhadap kemampuan pukulan forehand dan backhand dalam permainan tenis meja siswa putra kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo yang berjumlah 125 siswa. Dari populasi dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel. Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Terdapat pengaruh latihan lawan pasif terhadap kemampuan pukulan forehand dan backhand dalam permainan tenis meja Siswa putra kelas X SMA Negeri 2 Gorontalo”. Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil pree-test dan post-test. Setelah itu dilakukan pengujian hipotesis dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan 0.05 dan $dk = n_1 + n_2 - 2$. Dari hasil pengujian menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar -2,093 sedangkan dari daftar distribusi pada $t_{(0,975) (38)}$ diperoleh nilai sebesar 2,05 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} berarti hipotesis dalam penelitian ini adalah “terdapat pengaruh latihan lawan pasif grounstroke ditembok dengan bet terhadap kemampuan melakukan pukulan forehand dan backhand dalam permainan tenis meja “ diterima.