

ABSTRAK

Bair Musa / 831408035 “Perbedaan Hasil Latihan Berpasangan Dengan Latihan Mandiri Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Siswa Smk Negeri 2 Gorontalo”.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah apakah terdapat perbedaan hasil latihan berpasangan dengan latihan mandiri terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli ?. Dengan demikian penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan hasil latihan berpasangan dengan latihan mandiri terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli siswa smk negeri 2 gorontalo.

Populasi adalah siswa putri kelas XI jurusan perhotelan smk negeri 2 gorontalo yang berjumlah 30 orang yang belum mahir melakukan passing bawah. Semua anggota populasi ditetapkan menjadi anggota sampel.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan variabel X_1 latihan berpasangan, X_2 latihan mandiri dan variabel Y melakukan passing bawah. Teknik pengumpulan data yakni menggunakan teknik Pre-test dan Post-test, sedangkan untuk analisis data yakni menguji perbedaan rata-rata nilai kemampuan passing bawah sebelum dan sesudah latihan berpasangan dan latihan mandiri.

Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh $t_{hitung} = 2.89$. Dari variabel nilai t atau t_{tabel} pada $\alpha = 0.05$: dk $n-2$ ($30-2=28$) diperoleh harga $t_{tabel} = 2.05$. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} , kriteria menyatakan bahwa tolak H_0 jika ($t_{hitung} > t_{tabel}$), oleh karena itu hipotesis alternative (H_a) dapat diterima atau terdapat perbedaan hasil latihan berpasangan dengan latihan mandiri terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli.