

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Tidak dapat dimungkiri bahwa bola voli telah menjadi olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat dunia, khususnya masyarakat Indonesia. Fakta membuktikan bahwa saat ini bola voli menduduki peringkat kedua pada deretan olahraga-olahraga paling digemari, setelah sepak bola. Tak heran bila permainan yang terutama menggunakan tangan ini dimainkan hampir oleh semua kalangan, dari masyarakat pedesaan, kalangan perkantoran, sampai warga perkotaan yang tinggal di kompleks-kompleks perumahan. Bahkan, di banyak sekolah-sekolah menengah dan kampus-kampus perguruan tinggi, saat ini lapangan bola voli sangat mudah di jumpai.

Olahraga bola voli adalah olahraga yang sangat membutuhkan kerja sama antara pemain guna kelancaran dalam bermain. Dalam kejuaraan Porprov tim bola voli SMK N 2 Gorontalo mengalami kekalahan. Kekalahan ini sungguh diluar dugaan, dikarenakan kondisi fisik dari pemain sangat baik untuk meraih kemenangan, namun ternyata setelah bertanding tim SMK 2 kalah dari tim Pohuwato. Hal ini membuat tim SMK 2 harus menelan rasa pahit karena tidak dapat bermain lagi di laga selanjutnya.

Dengan demikian, kekalahan ini perlu diadakan evaluasi kembali terhadap para pemain SMK 2 untuk persiapan pertandingan bola voli selanjutnya. Permainan bola voli mempunyai beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain yaitu sikap/posisi, servis, passing, smash, dan blok.

- Sikap/posisi adalah sikap dimana seorang pemain harus siap untuk menerima bola yang datang kearahnya.
- Servis adalah salah satu teknik dasar untuk memulai permainan
- Passing adalah salah satu teknik dasar untuk mengumpan bola

- Smash adalah salah satu teknik dasar untuk menyerang lawan
- Blok adalah salah satu teknik dasar untuk membendung serangan lawan

Namun permainan bola voli juga mempunyai faktor pendukung yaitu fisik dasar yang sangat berpengaruh dalam aktivitas bermain, diantaranya adalah kekuatan, daya tahan, ketepatan, kelenturan, kelincahan, power, dan kecepatan.

Dengan melihat teknik dasar dan fisik dasar permainan bola voli, ternyata kekalahan dari tim SMK 2 dikarenakan kurang baiknya passing, sehingga penyerangan-penyerangan terhadap tim lawan tidak dapat berbentuk dengan baik.

Passing dalam permainan bola voli terbagi atas dua teknik dasar yaitu passing bawah dan passing atas.

- Passing bawah adalah upaya seorang pemain untuk mengoperkan bola kepada teman seregunya dengan menggunakan lengan sisi bagian dalam untuk dimainkan dilapangan sendiri.
- Passing atas adalah upaya seorang pemain untuk mengoperkan bola kepada teman seregunya dengan menggunakan jari-jari tangan untuk dimainkan dilapangan sendiri.

Dengan melihat kedua teknik dasar pada passing, ternyata kekurangan pada pemain SMK 2 adalah teknik passing bawah, dimana para pemain banyak melakukan kesalahan pada passing bawah sehingga penyerangan-penyerangan kurang efektif.

Oleh karena itu, untuk memperbaiki kesalahan-kesalahan tersebut harus diadakan latihan-latihan khusus pada para pemain SMK 2, salah satu latihan khusus untuk meningkatkan kemampuan passing bawah adalah dengan metode latihan berpasangan dan latihan mandiri.

Untuk membentuk tim bola voli yang tangguh membutuhkan perencanaan program latihan yang tepat dan terarah dengan pendekatan ilmiah melalui penelitian. Penelitian merupakan langkah yang tepat guna mengetahui sejauh mana pengaruh berbagai teknik dasar

permainan bola voli. Dalam penelitian ini akan dilihat pengaruh metode latihan terhadap kemampuan passing bawah. Berdasarkan alasan-alasan diatas, maka penulis merasa terdorong untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Latihan Berpasangan Dan Latihan Mandiri Terhadap Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli”

Keuntungan dalam latihan berpasangan dengan latihan mandiri yaitu dapat berpengaruh besar dalam permainan bola voli, terutama untuk meningkatkan teknik passing bawah. Sehingga dalam permainan ataupun pertandingan para siswa bisa menunjukkan permainan yang terbaik, dan bisa menahan serangan dari lawan.

Jadi untuk bisa bermain bola voli maka pemain harus menguasai teknik-teknik dasar agar lebih mudah melakukan permainan yang benar. Permainan bola voli modern sangat membutuhkan teknik dasar yang baik dalam meningkatkan performa permainan.

Seperti telah dijelaskan di atas bahwa bola voli adalah permainan yang dinamis, maka teknik dasar harus dikuasai dalam berbagai posisi dan berbagai sikap. Untuk mengatasinya diperlukan latihan-latihan yang menunjang dan mengarah kepada saat permainan sesungguhnya berlangsung.

Mengacu kepada latar belakang di atas penulis meneliti seberapa besar kontribusi kedua bentuk latihan passing bawah terhadap tingkat penguasaan teknik dasar passing bawah yang dilakukan oleh siswa.

Untuk menjawab pertanyaan tersebut membutuhkan pembuktian dan karena itu penulis mencoba melakukan penelitian dengan membandingkan kedua metode latihan passing bawah tersebut.

B. Identifikasi Masalah

Penelitian dalam bidang pendidikan jasmani masih perlu banyak dilakukan untuk mencari dan menggali aspek-aspek yang bermanfaat dari pendidikan jasmani tersebut. Sehubungan dengan latar belakang masalah penelitian maka penulis dapat mengidentifikasi

masalah penelitian seperti faktor-faktor apakah yang menunjang prestasi olahraga bola voli , apakah terdapat perbedaan hasil latihan berpasangan dengan latihan mandiri terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli, di antara latihan berpasangan dengan latihan mandiri manakah latihan yang lebih efektif dalam passing bawah pada permainan bola voli ?

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi yang telah di kemukakan di atas, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut : “Apakah terdapat perbedaan hasil latihan berpasangan dengan latihan mandiri terhadap kemampuan passing bawah pada permainan bola voli siswa SMK Negeri 2 Gorontalo ?

D. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang dihadapi maka tujuan dalam penelitian ini adalah seperti, ingin mengetahui perbedaan hasil latihan passing bawah dengan bentuk latihan berpasangan, ingin mengetahui perbedaan hasil latihan passing bawah dengan bentuk latihan mandiri, ingin mengetahui perbedaan efektivitas diantara kedua bentuk latihan tersebut dalam mengembangkan penguasaan teknik passing bawah dalam permainan bola voli.

E. Manfaat Penelitian

Dari hasil penelitian ini, diharapkan temuan-temuan yang nantinya mempunyai manfaat yang berguna yaitu sebagai bahan masukan bagi dunia olahraga pendidikan terutama cabang olahraga permainan bola voli, diharapkan dapat membangkitkan perhatian pihak-pihak yang terkait dengan perkembangan dunia olahraga yaitu para pakar, guru olahraga, pembina olahraga, mengenal pentingnya bentuk-bentuk latihan, menjadi bahan masukan bagi yang akan melakukan penelitian terutama di bidang keolahragaan yang permasalahannya ada hubungannya dengan penelitian.

➤ Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini akan menambah wawasan keilmuan dan pengetahuan bagi penulis dan secara langsung maupun tidak langsung akan memberikan sumbangan ilmu yang bermanfaat akan menunjang terhadap pengembangan penelitian yang lebih mendalam di masa yang akan datang.

➤ Manfaat Praktis

Secara praktis penelitian ini bermanfaat dan mempraktekkan ilmu yang penulis dapat untuk diterapkan dilapangan, juga merupakan suatu tambahan ilmu bagi penulis khususnya dalam keilmuan olahraga dan memberikan informasi atau gambaran mengenai pengaruh olahraga bola voli terhadap kemampuan passing bawah.