

ABSTRAK

BUANG, Nim. 831408038 “Pengaruh Pelatihan *Skipping* Terhadap Ketepatan pukulan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra SMA N 1 Gorontalo”, Skripsi bimbingan Dra. Hj. Rena L. Madina, M.Pd dan Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd.

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya tehnik pukulan smash pada siswa putra SMA N 1 Gorontalo masih sangat rendah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh latihan *skipping* terhadap hasil ketepatan pukulan *smash* pada siswa putra SMA N 1 Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah siswa putra SMA N 1 Gorontalo yang diambil secara random dengan jumlah 15 orang siswa putra sebagai sampel.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Terdapat Pengaruh Pelatihan *Skipping* Terhadap Ketepatan pukulan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra SMA N 1 Gorontalo”. Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil *pree-test* dan *post-test*.

Setelah itu dilakukan pengujian dengan hipotesis uji t hasil pengujian diperoleh $t_{hitung} = 12.59$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($15-1 = 14$) diperoleh harga sebesar 1.761. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 12.59 > t_{tabel} = 1.761$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} > t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$, berarti hipotesis dalam penelitian ini adalah “terdapat pengaruh pelatihan *skipping* terhadap ketepatan pukulan *smash*” diterima. Dalam hal ini, bahwa pelatihan *skipping* memberikan dampak positif terhadap ketepatan pukulan *smash* pada permainan bola voli.

Kata kunci : Pelatihan *skipping*, *Smash*, Bola voli.