

ABSTRAK

Darto S. Sama. NIM. 831 408 041. Evaluasi Perogram Latihan SSB (Sekolah Sepak Bola) Gelora Telaga Provinsi Gorontalo. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan. Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi. 2012.

Adapun yang menjadi masalah dalam penelitian ini yaitu tentang:

Bagaimana perencanaan penerapan program latihan pada SSB gelora telaga, Bagaimana upaya pimpinan/pelatih membuat persiapan program latihan yang sesuai untuk SSB, dan bagaimana pelatih menerapkan proses program latihan yang sesuai untuk SSB. Oleh karena itu, maka yang menjadi tujuan utama dalam penelitian ini adalah:

untuk mengetahui penerapan program latihan pada SSB gelora telaga, Untuk mengetahui bagaimana penerapan program latihan yang sesuai untuk SSB Metode yang digunakan dalam penelitian ini kualitatif dengan metode Evaluatif. Dengan penggunaan metode ini, maka Evaluasi terhadap program latihan SSB Gelora Telaga dapat diuraikan secara lengkap dan lebih mendalam. Tujuan dari penggunaan metode ini adalah untuk membuat deskripsi, gambaran ataupun lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai sejumlah fakta serta hubungan dengan program latihan SSB Gelora Telaga. Berdasarkan bab pembahasan, dapat ditarik beberapa kesimpulan terkait dengan hasil penelitian ini, yakni sebagai berikut:

SSB Gelora Telaga sudah cukup baik dalam penerapan program latihan namun, masih ada kendala yang dihadapi SSB khususnya pada prestasi Atlet. Pola pembinaan dan pelatihan yang diterapkan oleh SSB Gelora Telaga dalam membina pemain adalah lebih banyak aktifitas bermain dan permainan yang menekankan pada penanaman perasaan dan motivasi agar anak tertarik dan menyenangkan permainan sepak bola. Tahap selanjutnya adalah untuk membantu pengembangan ketrampilan gerak dasar anak, pengenalan dan penguasaan teknik dasar permainan, latihan fisik, kekuatan, daya tahan, kelincahan, strategi permainan, pengenalan tugas pemain pada masing masing posisi dan pengenalan peraturan permainan resmi yang sederhana.

Kata kunci: *program latihan, sekolah, dan sepak bola*