

ABSTRAK

Farid Tanib. NIM. 831 408 056. Pengaruh Latihan Kelincahan dengan Model Segitiga terhadap Kemampuan *Dribbling* pada Permainan Sepak Bola di SSB Gelora Telaga. Jurusan Pendidikan Keolahragaan. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahrgaan. Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi. 2012.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah: apakah terdapat pengaruh latihan kelincahan dengan model segitiga terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan sepak bola di SSB Gelora Telaga? Adapun tujuan utama yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan kelincahan dengan model segitiga terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan sepak bola di SSB Gelora Telaga.

Metode yang digunakan dalam penelitian adalah metode eksperimen yang melibatkan variable bebas. Dalam penelitian ini digunakan rancangan *pretest* dan *posttest*, yaitu digunakan satu kelompok subjek, pertama dilakukan pengukuran lalu dikenakan perlakuan untuk jangka waktu tertentu, kemudian dilakukan pengukuran kembali.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi: “Terdapat pengaruh latihan kelincahan dengan model segitiga terhadap kemampuan *dribbling* pada permainan sepak bola di SSB Gelora Telaga”, dinyatakan diterima. Hal ini ditunjukkan oleh:

Dari perhitungan homogenitas, bahwa X^2_{hitung} lebih kecil dari X^2_{daftar} atau $0 < 3,81$, sehingga dengan hipotesis H_0 diterima, dalam arti kedua kelas yang dijadikan sampel penelitian adalah benar-benar homogen.

Dari hasil perhitungan hipotesis, bahwa t_{hitung} berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti terjadi pengaruh antara latihan segitiga terhadap kemampuan *dribbling* bola.

Kata Kunci : Latihan Kelincahan Dengan Model Segitiga Dan Dribbling