

## **ABSTRAK**

**Fetri Nur Anto.** Pengaruh Latihan Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Cabang Olah Raga Bulu Tangkis Siswa SMP Negeri 2 Gorontalo. Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Pukulan smash yang kurang akurat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kekuatan otot lengan Terdapat pukulan smash pada permainan olah raga bulutangkis pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo

Hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu “Terdapat Pengaruh Latihan Otot Lengan Terhadap Pukulan Smash Pada Cabang Bulu Tangkis Siswa SMP Negeri 2 Gorontalo”

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen yang meneliti tentang pengaruh latihan otot terhadap pukulan smash pada permainan bulu tangkis. Populasi adalah siswa SMP Negeri 2 Gorontalo khususnya kelas VIII yang berjumlah 150 orang dengan sampel penelitian 20 orang siswa. Dengan teknik penelitian uji rata-rata kesamaan dengan uji t diperoleh harga t sebesar 4,54 yang lebih besar dari t tabel = 2,09 sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan otot lengan terhadap pukulan smash.

Sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh latihan otot lengan terhadap pukulan smash pada cabang olahraga bulu tangkis siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo.