

ABSTRACT

Fitra Pakaya. 2012. Pengembangan Panduan Pembelajaran Pencak Silat untuk Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Kelas Tinggi SDN No. 76 Kota Tengah Kota Gorontalo.

Masalah dalam penelitian ini adalah guru yang ada di SDN No. &6 Kota Tengah Kota Gorontalo bukan ahli dalam pencak silat dan tidak mempunyai panduan pembelajaran pencak silat. Cara pemecahannya adalah mengembangkan panduan pencak silat yang disusun sesederhana mungkin untuk membantu guru dalam proses pembelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yang tujuannya adalah untuk menghasilkan produk pengembangan panduan pembelajaran pencak silat pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Dimana uji coba produk ini melalui dua tahap, yaitu uji coba kelompok kecil dan uji coba lapangan (kelompok besar).

Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data kualitatif yang diperoleh dari hasil wawancara yang berupa kritik, saran dari ahli penjas dan nara sumber sebagai masukan konstruktif untuk bahan revisi produk dan kuantitatif yang diperoleh dari angket, kuesioner dan pengamatan lapangan.

uji validitas dalam penelitian menggunakan program *Microsoft excel* dengan korelasi person. Berdasarkan penghitungan koefisien korelasi, diketahui berada dalam rentang 0,7-1,00. Dari hasil perhitungan statistik validitas uji coba instrument diketahui valid karena menunjukkan derajat hubungan yang tinggi. Uji reliabilitas menggunakan program *Microsoft excel* dengan analisis *cronbach's alpha*, yang hasil perhitungan diketahui bahwa nilai reliabilitas jika diketahui bahwa nilai reliabilitas jika menggunakan koefisien Alpha, menunjukkan yang tinggi, yaitu $r=0,726$ dengan demikian instrument dinyatakan reliabel.

Dari hasil validitas dan reliabilitas di atas maka dapat diambil kesimpulan bahwa produk model panduan pembelajaran pencak silat dapat digunakan pada pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk siswa sekolah dasar kelas tinggi.

Kata kunci: Panduan pembelajaran, Pencak silat, Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan, Kelas Tinggi.