

ABSTRAK

GILANG RAMADAN, Nim. 831408067 “Pengaruh latihan konsentrasi terhadap kemampuan melakukan tembakan bebas dalam permainan bola basket pada siswa putra SMA Negeri 3 Gorontalo”. Skripsi Bimbingan Prof. Dr. H. Hariadi said M,S dan Hendro Kusworo. S. Pd. Kor M. Pd

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya teknik tembakan bebas pada siswa putra SMA Negeri 3 Gorontalo masih sangat rendah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen, tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui bagaimana pengaruh konsentrasi terhadap hasil tembakan bebas pada siswa putra SMA Negeri 3 Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa putra SMA Negeri 3 Gorontalo. Dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Hipotesis dalam penelitian ini adalah “Terdapat pengaruh latihan konsentrasi terhadap kemampuan melakukan tembakan bebas pada permainan bola basket”.

Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil *pree-test* dan *pos-test*.

Setelah itu dilakukan pengujian hipotesis dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan 0.05 dan $dk = n - 1$. Dari hasil pengujian menunjukkan bahwa t_{hitung} sebesar 16,92 sedangkan dari daftar distribusi pada $t_{(0,975) (19)}$ di peroleh nilai sebesar 2,09 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} berarti hipotesis dalam penelitian ini adalah “terdapat pengaruh konsentrasi terhadap kemampuan melakukan tembakan bebas pada permainan bola basket” diterima. Dalam hal ini, bahwa latihan konsentrasi memberikan dampak terhadap kemampuan tembakan bebas pada permainan bola basket.