

## ABSTRAK

**Hendra Yeni Bahua. 831 408 072. Pengaruh latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Menggunakan Sepak Sila dalam Permainan Sepak Takraw** (Penelitian pada siswa putera kelas VIII SMP Negeri 1 Kota Gorontalo). Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ruslan, S.Pd. M.Pd dan Pembimbing II Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilaksanakan selama dua bulan. Penelitian ini dilaksanakan karena kurangnya kemampuan siswa mengontrol bola menggunakan sepak sila dalam permainan sepak takraw. Rumusan masalah berbunyi “apakah latihan *juggling* dapat mempengaruhi kemampuan mengontrol bola menggunakan sepak sila dalam permainan sepak takraw”? Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *juggling* terhadap kemampuan mengontrol bola menggunakan sepak sila dalam permainan sepak takraw.

Sampel penelitian berjumlah 20 orang yang diambil secara acak sederhana (*simple random sampling*). Data sampel diambil melalui pre test, kemudian diberi perlakuan, dan selanjutnya dilakukan post test. Karena data variable berdistribusi normal, maka uji hipotesis dilanjutkan dengan menggunakan uji t. pada akhir pengujian hipotesis, ternyata  $t_{hitung} = 8,78$  dan uji hipotesis kedua  $t_{hitung} = -15,07$  pada taraf nyata  $\alpha = 0,05$  dan derajat kebebasan  $dk = (n_1 = n_2) - 1$ . Daerah penolakan  $H_0 = -2,093$  sampai dengan  $2,093$ ; sehingga harga  $t_{hitung} \neq$  atau  $> t_{daftar}$  atau harga  $t_{hitung}$  berada di dalam daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  diterima dan  $H_A$  ditolak.

Kesimpulannya, hipotesis yang berbunyi “ada pengaruh latihan *juggling* terhadap kemampuan mengontrol bola menggunakan sepak sila dalam permainan sepak takraw pada siswa putera kelas VIII SMP Negeri 1 Kota Gorontalo” dapat diterima. Atau dapat dikatakan bahwa latihan *juggling* memberikan pengaruh positif dan signifikan terhadap kemampuan mengontrol bola menggunakan sepak sila dalam permainan sepak takraw pada siswa putera kelas VIII SMP Negeri 1 Kota Gorontalo.

*Kata kunci:*

Latihan, *juggling*, kemampuan, mengontrol bola, sepak sila, permainan sepak takraw.