

ABSTRAK

I Dewa Gede Gita, Nim 831 408 076. “Hubungan antara kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan melakukan shooting pada permainan bola basket Siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo“. Skripsi, Program Studi Pendidikan penjaskes rekreasi Jurusan penjaskes Fakultas Ilmu –ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012. Dibimbing oleh Bapak Prof.Dr.H.Hariadi Said, MS selaku pembimbing I dan Ibu Mirdayani Pauweni, S.pd.M.pd selaku pembimbing II.

Penelitian ini bermaksud untuk dapat mengungkapkan seberapa besar hubung anantara kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan melakukan shooting pada permainan bola basket. Adapun yang menjadi tujuan penulisan ini adalah memberikan gambaran yang jelas tentang hubungan antara kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan melakukan shooting pada permainan bola basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Melalui hasil tes yang telah dilaksanakan, untuk mengukur kekuatan otot lengan siswa melakukan push-up selama 30 detik kemudian untuk mengukur daya ledak otot tungkai diukur menggunakan vertical jump sedangkan untuk mengukur kemampuan siswa dalam melakukan shooting siswa diberikan waktu selama 30 detik untuk memasukkan bola sebanyak mungkin ke ring basket.

Teknik yang digunakan untuk menganalisis data adalah analisis regresi dan korelasi. Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini ditemukan hal-hal sebagai berikut : 1). Pengujian Normalitas Data dengan Teknik yang sesuai, data mengenai kekuatan otot tungkai sebagai Variabel X1, data mengenai daya ledak otot tungkai sebagai variabel X2 dan data kemampuan siswa dalam melakukan shooting sebagai variabel Y menunjukkan distribusi normal. 2). Berdasarkan pengujian hipotesis pertama diperoleh harga thitung sebesar 4,67 sedang dari daftar distrbusi pada tingkat kepercayaan dan derajat kebebasan (dk) $n - 2$ diperoleh $t (0,995) (18) = 2,88$. Ternyata harga thitung lebih besar dari tdaftar, atau thitung telah berada diluar daerah penerimaan HO. 3). Berdasarkan pengujian hipotesis kedua diperoleh harga thitung sebesar 3,94 sedang dari daftar distrbusi pada tingkat kepercayaan dan derajat kebebasan (dk) $n - 2$ diperoleh $t (0,995) (18) = 2,88$. Ternyata harga thitung lebih besar dari tdaftar, atau thitung telah berada diluar daerah penerimaan HO.

Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan antara kekuatan otot lengan dan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan melakukan shooting pada permainan bola basket siswa putra kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo.