

ABSTRAK

I Gusti Ngurah Made Sunaba, Nim 831 408 077.2012. Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan smash dalam permainan bulu tangkis Gorontalo. Skripsi, Program Studi SI penjasokes Fakultas Ilmu-ilmu kesehatan dan keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012. Dibimbing oleh Bapak Drs. Ahamad lamsu S.Pd,M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Zulkifli Lamusu S.Pd,M.Pd selaku pembimbing II.

Penelitian ini bermaksud untuk dapat mengungkapkan permasalahan tentang hubungan *kekuatan otot lengan* dengan kemampuan *smash* dalam permainan blu tangkis pada siswa kelas VIII Smp Negeri 3 Gorontalo. Adapun yang menjadi tujuan penulisan ini adalah memberikan gambaran yang jelas tentang hubungan *kekuatan otot lengan* dengan kemampuan *smash* pada siswa kelas VIII Smp Negeri 3 Gorontalo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif.

Untuk memperoleh data yang diinginkan dan sesuai dengan kepentingan penjelasan maka penulis menggunakan teknik pengumpulan data melalui skor. Teknik yang digunakan untuk menganalisis data adalah analisis regresi dan korelasi. Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian ini ditemukan hal-hal sebagai berikut : 1). Pengujian Normalitas Data dengan Teknik yang sesuai, data mengenai kekuatan otot lengan sebagai Variabel X dan kemampuan *smash* sebagai variabel Y menunjukkan distribusi normal. 2). Berdasarkan hasil pengolahan data penelitian diperoleh persamaan Regresi $\hat{Y} = 3,07 + 1,59 X$. Hal ini berarti bahwa setiap terjadi perubahan sebesar satu unit pada variabel X, maka akan diikuti oleh perubahan sebesar satu unit pada variabel Y sebesar 1,59 unit. Berdasarkan pengujian hipotesis yang telah dilakukan, maka dapat dilihat bahwa hipotesis penulisan yang berbunyi “Terdapat Hubungan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan smash pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo” dapat diterima dengan uji koefisien korelasi diperoleh harga $r = 0,62$ dan $r^2 = 0,38,44$ atau 38 %. Hal ini menunjukkan berarti antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *smash* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo memiliki hubungan yang signifikan.