

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Seiring perkembangan zaman pendidikan menjadi hal yang mutlak dan esensial dalam perkembangan hidup suatu bangsa untuk mencapai kemajuan dalam ilmu pengetahuan dan teknologi. Usaha memajukan pendidikan tersebut perlu direalisasikan dalam kegiatan yang berbentuk seperti pengadaan sarana dan prasarana, tenaga akademisi yang terampil, sistem dan pengajaran dan revisi kurikulum yang sesuai dengan kebutuhan pasar kerja. Semua kegiatan di atas ini sangat membutuhkan perencanaan yang matang dari pemerintah dan penyelenggara pendidikan yang bertanggung jawab dalam kemajuan bangsa.

Guru adalah sebagai penyelenggara pendidikan sekaligus sebagai motivator utama dalam proses pembelajaran dan mempunyai peranan yang sangat penting dalam rangka pencapaian tujuan. Di samping itu kualitas guru sangat berpengaruh terhadap kualitas anak didik. Suatu kegiatan belajar mengajar akan lebih baik bila ditunjang oleh kemampuan guru dalam menciptakan suatu interaksi yang bertujuan.

Sekolah adalah sebagai wadah pendidikan dimana guru memberikan pelayanan berupa pengajaran. Berbagai macam pengajaran yang salah satunya adalah pengajaran tentang olahraga atau yang lebih dikenal dengan Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.

Kegiatan olahraga disekolah perlu mendapat perhatian yang lebih khusus, karena begitu pentingnya kegiatan olahraga, maka pemerintah memasukkan kegiatan tersebut dalam program pendidikan, mulai dari taman kanak-kanak sampai pada perguruan tinggi.

Salah satu yang diajarkan dalam olahraga atau pendidikan jasmani dan kesehatan adalah permainan bola basket. Permainan bola basket merupakan permainan bola besar yang mana sangat menguras tenaga, untuk itu setiap pemain atau siswa diharapkan dapat melakukan aktivitas secara berkala dan harus ditunjang oleh kondisi fisik yang baik. Di dalam permainan bola basket terdapat beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain atau siswa diantaranya mengoper bola, menerima bola, menggiring bola, dan memasukkan bola ke keranjang.

Cara dan teknik memasukkan bola kekeranjang yang antaranya melakukan tembakan melompat sambil mendekati ring atau *Lay Up Shoot*. Kurang yang dialami berupa kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar tembakan melompat sambil mendekati keranjang (*Lay Up Shoot*) antara lain disebabkan oleh kurangnya keterampilan tentang teknik dasar dalam melakukan *Lay Up Shoot*.

Kurangnya keterampilan siswa tentang teknik dasar dalam melakukan tembakan sambil mendekati keranjang (*Lay Up Shoot*) maka diperlukan latihan yang dapat meningkatkan mereka dalam hal *Lay Up Shoot*. Dari hasil peneliti di SMA Negeri 2 Gorontalo dalam permainan bola basket masih banyak siswa yang belum dapat melakukan gerakan ini dengan baik dan benar.

Hal ini dapat dilihat dari 200 orang siswa putra SMA Negeri 2 Gorontalo hanya ada 7-8 orang yang dapat melakukannya dengan baik dan benar. Hal ini bila dibiarkan berlarut-larut tanpa ada pemecahannya akan mengakibatkan rendahnya kemampuan siswa dimasa yang akan datang.

Mengacu pada permasalahan di atas maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian tindakan dengan judul “ Pengaruh Latihan lompat dengan rintangan dan meraih sasaran di atas Terhadap Kemampuan *Lay Up Shoot* Pada Permainan Bola Basket Di SMA Negeri 2 Gorontalo”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka identifikasi masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- 1) Kurangnya pengetahuan siswa pada saat melakukan *Lay Up Shoot*.
- 2) Kelemahan siswa pada saat melakukan *Lay Up Shoot* yaitu kurang tingginya lompatan.
- 3) Latihan lompat rintangan dan meraih sasaran di atas dapat meningkatkan kemampuan *Lay up shoot* dalam permainan bola basket.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat di rumuskan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Apakah terdapat pengaruh latihan lompat rintangan dan meraih sasaran di atas terhadap kemampuan *Lay Up Shoot* dalam permainan bola basket ?

1.4 Tujuan Penelitian

Berdasarkan permasalahan di atas, maka yang menjadi tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menguji dan mendapatkan gambaran tentang pengaruh latihan lompat dengan rintangan dan meraih sasaran di atas terhadap kemampuan *Lay Up Shoot* pada permainan bola basket di SMA Negeri 2 Gorontalo

1.5 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Teoritis dapat memberikan sumbangan dalam bidang kepelatihan dan dapat diajukan acuan para pelatih, Pembina olahraga bola basket dan guru pendidikan jasmani untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemampuan *Lay up shoot* seorang atlet.
2. Praktis dapat memberikan sumbangan dalam upaya mengevaluasi hasil latihan bagi para pelatih, Pembina olahraga bola basket dan guru pendidikan jasmani khususnya mengenai tehnik *lay up shoot* dalam permainan bola basket.