

## ABSTRAK

**Moomin Ismet, 2012. Pengaruh latihan *Push-Up* terhadap kemampuan pasing atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa keolahragaan semester II Jurusan Pendidikan Keolahragaan.** Pembimbing I Ruslan S.Pd, M.Pd dan pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *Push-Up* terhadap kemampuan pasing atas dalam permainan bola voli pada mahasiswa semester II Jurusan Pendidikan Keolahragaan.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Prodi Penjaskes semester II, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Random (acak), dimana diambil 20 orang secara acak dari populasi. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini meliputi dua variabel yaitu : variabel bebas adalah *Push-Up* dan variabel terikat adalah pasing atas. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode eksperimen.

Dari hasil pengujian di peroleh  $t_{hitung} = 25,41$ . Nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $20-1 = 19$ ) di peroleh harga sebesar 1.73. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 25,41 > t_{tabel} = 1.73$ ). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ : Jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n - 1$ , oleh karena itu hipotesis alternative atau  $H_a$  dapat di terima, sehingga dapat di nyatakan terdapat pengaruh latihan push-up terhadap kemampuan pasing atas.

*Kata Kunci : Latihan Push-Up, Pasing Atas Permainan Bola Voli*