

ABSTRAK

Zulkifli Mangulu, 831 408 096. Pengaruh latihan *jump shot* terhadap hasil tembakan pada permainan bola basket siswa kelas XI MAN Model Kota Gorontalo. Pembimbing I Ucok H. Refiater, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd. 2012

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah Seberapa besar pengaruh latihan *jump shot* terhadap hasil tembakan pada permainan bola basket siswa kelas XI MAN Model Kota Gorontalo. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *jump shot* terhadap hasil tembakan pada permainan bola basket siswa kelas XI MAN Model Kota Gorontalo.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kelas XI sejumlah 170 orang siswa kelas XI MAN Model Kota Gorontalo. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik Random (acak), dari semua jumlah diambil 20 orang secara acak dari populasi. Variabel yang dikaji dalam penelitian ini meliputi 2 variabel yaitu : variabel bebas adalah latihan *jump shot* dan variabel terikat adalah hasil tembakan dalam permainan bola basket. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu metode eksperimen.

Pada akhir pengujian pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 13.67. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} 1.73. Hal ini membuktikan bahwa harga t_{hitung} lebih besar dari pada t_{daftar} , dengan demikian maka hipotesis yang berbunyi “Metode latihan *jump shot* dapat mempengaruhi hasil tembakan siswa kelas XI MAN Model Kota Gorontalo teruji dan dapat diterima”.

Kata kunci : *Jump Shot*, Hasil tembakan dan Bola basket.