

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa, Terima H_0 jika:

$t_{1/2\alpha} < t < t_{1/2}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0.05$ dengan derajat kebebasan $dk =$

$n_i - 1$. Dengan demikian $t_{1/2\alpha} < t < t_{1/2}$ sama dengan

$t_{1/2, 0.05} < t < t_{1/2, 0.975}$ dengan $dk = 20 - 1$ atau $-t_{(-0.025)} < t < t_{(0.975)}$ = (19);

dengan taraf nyata $\alpha = 0.05$ diperoleh harga t_{hitung} sebesar 13.67 dan t_{daftar}

diperoleh harga sebesar 1.73. Hal itu membuktikan bahwa harga t_{hitung} lebih besar

dari pada harga t_{daftar} . Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada di

luar daerah penerimaan H_0 . Sehingga menolak H_0 dan menerima hipotesis H_1 yang

menyatakan ; Ada pengaruh latihan *jump shot* terhadap hasil tembakan pada

permainan bola basket siswa kelas XI MAN Model Kota Gorontalo

5.2 Saran

Dengan memperhatikan hasil pembahasan dan simpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

- Untuk lebih meningkatkan kemampuan dalam setiap individu haruslah menggunakan latihan yang efektif serta efisien.
- Kepada seluruh mahasiswa FIKK khususnya Prodi Penjaskes yang akan menghadapi ujian skripsi nanti, diharapkan agar dapat menjadikan skripsi ini sebagai referensi tambahan nanti.