

BAB I

PENDAHULUAN

A. latar belakang

Sejalan dengan tuntunan zaman yang semakin modern, maka olahraga memiliki peranan yang paling penting bagi kehidupan masarakat, sehingga pemerintah merasa perlu mengembangkan olahraga, sebab olahraga maerupakan alat pendidikan yang sangat di butuhkan oleh segenap masarakat. Pendidikan menjadi tanggung jawab keluarga, masarakat, dan pemerintah, tujuan pendidikan Nasional merupakan tujuan pendidikan yang tertinggi, yang di sesuaikan dengan filsafah Negara dan Pancasila, yakni bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berkepribadian, disiplin, bekerjakeras, cerdas, tanggung jawab, mandiri, trampil, dan sehat jasmani dan rohani. Begitu pentingnya arti dan kedudukan olahraga dalam meningkatkan kualitas manusia secara utuh, mengharumkan nama Negara terutama Negara Indonesia, oleh karena itu pembinaan olahraga perlu mendapat perhatian yang khusus.

Bulutangkis merupakan olahraga yang terkenal didunia. Olahraga ini menarik minat bebagai kelompok umur, berbagai tingkat kemampuan, keterampilan pria dan wanita memainkan. Olahraga ini dimainkan dalam ataupun diluar lapangan untuk rekreasi ataupun ajang persaingan. Permainan Bulutangkis atau badminton adalah salah satu pendidikan yang tercantum dalam Kurikulum Tingkat Satuan

Pendidikan (KTSP), yang juga merupakan olahraga paling dikenal di kalangan masyarakat di Indonesia.

Bulutangkis atau badminton adalah suatu olahraga raket yang dimainkan oleh satu orang (untuk tunggal) atau dua pasangan (untuk ganda) yang saling berlawanan. Mirip dengan tenis, bulutangkis bertujuan memukul bola permainan ("kok" atau "*shuttlecock*") melewati jaring agar jatuh di bidang permainan lawan yang sudah ditentukan dan berusaha mencegah lawan melakukan hal yang sama. Bulutangkis merupakan salah satu cabang olahraga yang perlu mendapat binaan pengembangan dan peningkatan prestasi karena bulutangkis masih menjadi andalan dan harapan Bangsa khususnya Indonesia. Permainan ini sangat memerlukan gerakan yang lincah dan cepat untuk menghadapi lawan.

Untuk melakukan permainan ini tentu banyak cara yang harus dipahami dan dikuasai terhadap gerakannya mulai dari gerakan yang mudah sampai gerakan yang sulit, sehingga gerakan tersebut terkoordinir dengan baik dan mampu melahirkan sebuah kemampuan dalam gerakan permainan Bulutangkis. Permainan Bulutangkis memerlukan beberapa teknik yang harus dikuasai agar dapat dimainkan dengan baik antar lain teknik *service*, pukulan *ov* *rehand*, *beckhand*, *smash*, dan *dropshot*, serta *drive*. Namun disini yang dikaji adalah pukulan *forehand*, karena *forehand* merupakan pukulan yang sering dilakukan dalam permainan bulutangkis dan berpengaruh terhadap perolehan poin.

Maka dari fenomena diatas, kebanyakan siswa MAN Limboto kurang mampu melakukan pukulan *forehand smash* dengan baik, sehingga peneliti terobsesi untuk melakukan sebuah kajian ilmiah dalam bentuk penelitian dengan tujuan apakah dengan latihan kekuatan pergelangan tangan dapat memberikan pengaruh terhadap kemampuan pukulan *forehand smash* yang diformulasikan dalam judul “Pengaruh latihan kekuatan pergelangan tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand smash* pada cabang olahraga bulutangkis, MAN Linboto ”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang permasalahan yang telah diuraikan di atas, maka yang menjadi sumber kajian permasalahan peneliti adalah : (1). Kurangnya motivasi siswa MAN Limboto dalam berolahraga terutama Bulutangkis.(2) Kurang mampu dalam melakukan Pukulan *forhand smash* dengan baik pada permainan Bulutangkis MAN Limboto.(3). Apakah dengan latihan kekuatan pergelangan tangan bisa mempengaruhi Pukulan *forehand smash* pada permainan Bulutangkis MAN Limboto ?

C. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang teresebut diatas, maka saya merumuskan masalah sebagai berikut : ”Apakah ada pengaruh latihan kekuatan Pergelangan tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand smash* pada cabang olahraga bulutangkis, MAN Limboto ? “.

D. Tujuan Penelitian

Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan kekuatan pergelangan tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand smash* pada cabang olahraga bulutangkis siswa MAN Limboto.

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini berguna bagi peneliti dan guru penjaskes dalam mengembangkan latihan keterampilan pada bulutangkis.

2. Manfaat praktis

- a. Dapat menambah wawasan peneliti, terutama mengenai manfaat pengaruh latihan kekuatan pergelangan tangan terhadap kemampuan pukulan *forehand smash* pada cabang olahraga bulutangkis.

- b. Dapat membantu siswa dalam meningkatkan keterampilan dalam melakukan pukulan *forehand smash* dengan baik pada permainan Bulutangkis