

ABSTRAK

Lian Rauf Manyoe. NIM 831 408 103 Skripsi “ Pengaruh Latihan Reaksi terhadap Kemampuan Sepak Sila pada Permainan Sepak Takraw ” suatu penelitian siswa kelas XI SMA Negeri I Gorontalo. Di bimbing Oleh Ibu Dra. Hj. Maryam Rahim, M.pd dan Bapak Ruslan, S.pd, M.pd.

Masalah penelitian ini adalah kurangnya kemampuan melakukan sepak sila pada permainan sepak takraw siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gorontalo. Tujuan yang dicapai dalam penelitian ini adalah mengukur kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semua yang dilakukan pada kelas XI SMA Negeri I Gorontalo. Anggota sampel ditarik secara random, dalam pengambilan data, peneliti memberikan materi Latihan Reaksi terhadap Kemampuan Sepak Sila pada Permainan Sepak Takraw.

Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar 9,72 dan t_{daftar} diperoleh harga sebesar 2,09. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari pada harga t_{daftar} . Berdasarkan hal tersebut, maka harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat Pengaruh Latihan reaksi terhadap kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gorontalo, ditolak dan menerima hipotesis H_A yang menyatakan : Terdapat Pengaruh Latihan reaksi terhadap kemampuan sepak sila pada permainan sepak takraw siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gorontalo.

Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan sepak sila yaitu tehnik dasar, sehingga segala permasalahan yang mungkin terjadi dapat diminimalkan, karena langkah-langkah dari persiapan untuk melakukan kemampuan sepak sila sudah terantisipasi terlebih dahulu.

Kata kunci : Latihan Reaksi, Kemampuan Sepak Sila.