

ABSTRAK

Maman Kamumu, Judul Skripsi “Hubungan power tungkai dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan smesh pada permainan Bola Voli . Masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah terdapat Hubungan power tungkai dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan smesh pada permainan Bola Voli? Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan power tungkai dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan smesh pada permainan Bola Voli. Untuk menguji hipotesis yang menyatakan bahwa terdapat Hubungan power tungkai dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan smesh pada permainan Bola Voli.

Berdasarkan pengujian koefisien determinasi, dengan maksud untuk mengetahui penentu derajat hubungan secara bersama-sama antara variabel X_1 , X_2 dan variabel Y dengan cara mengkuadratkan hasil koefisien korelasi atau r^2 ($r^2 = 0,7368^2 = 0,5428$, selanjutnya dikalikan 100 diperoleh hasil sebesar 54.28%) hal ini mengandung makna bahwa derajat hubungan secara bersama-sama antara variabel X_1 , X_2 dan variabel Y sebesar 54.28%. Dalam arti bahwa 54.28% variasi yang terjadi pada variabel Y dapat ditentukan oleh variabel X_1 dan X_2 .

Dari hasil pengujian koefisien determinasi untuk mengetahui penentu hubungan secara bersama-sama, di atas diperoleh Korelasi Ganda $F_{hitung} = 16.05$. Harga ini selanjutnya dikonsultasikan dengan F_{tabel} . F_{tabel} dicari pada V , dengan didasarkan pada dk pembilang = k dan dk penyebut = $(n - k - 1)$, dan taraf kesalahan yang ditetapkan. Bila taraf kesalahan 5%, dk pembilang = 2, dan dk penyebut = 2, maka diperoleh harga F table = 3.35.

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis maka dapat disimpulkan bahwa “Terdapat hubungan antara power tungkai dan kekuatan otot lengan dengan ketepatan smes pada permainan bola voli” pada siswa Kelas XI di MAN Model Kota Gorontalo.