

## ABSTRAK

**MOHAMAD A. MOHI, Nim 831 408 113. Pengaruh Latihan Push Stroke Terhadap Kemampuan Menyerang Lawan Pada Permainan Tenis Meja Siswa Kelas XI Sekolah Madrasah Aliyah Negeri Model** skripsi Bimbingan  
Dra. Hj Rena L. Madina, M. Pd dan Zulkifli Lamusu, S.Pd, M. Pd

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya kemampuan menyerang lawan pada siswa kelas XI Sekolah MAN Model Kota Gorontalo masih sangat rendah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui pengaruh latihan *push stroke* terhadap kemampuan menyerang lawan pada permainan tenis meja di sekolah Madrasah Aliyah Negeri Model Kota Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa kelas XI di Sekolah Madrasah Aliyah Negeri Model Kota Gorontalo. Dari populasi diambil 20 orang sebagai sampel.

Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikansi 0.05 dan  $dk = n - 1$ . Dari hasil pengujian menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  sebesar 12 sedangkan dari daftar distribusi pada  $t_{(0,975) (19)}$  di peroleh nilai sebesar 2,09 ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{daftar}$ . Berarti  $t_{hitung}$  telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan menerima  $H_A$ . Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini adalah "Ada pengaruh latihan *push stroke* terhadap kemampuan menyerang lawan pada permainan tenis meja siswa kelas XI Sekolah Madrasah Aliyah Negeri Kota Gorontalo.