

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama dua bulan dapat disimpulkan bahwa :

5.1.1 Terdapat Pengaruh Latihan Wall-pass terhadap ketepatan menendang bola kegawang dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas X MAN MODEL Kota Gorontalo.

5.1.2 Latihan Wall-pass memberikan dampak yang signifikan terhadap peningkatan ketepatan menendang bola kegawang dalam cabang olahraga sepak bola.

5.2 Saran

Sehubungan dengan kesimpula dalam penelitian ini, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

5.2.1 Dalam upaya untuk memacu ketepatan siswa dalam sepak bola, maka sangat tepat jika digunakan bentuk latihan wall-pass. Karena itu kepada guru dan pelatih sepak bola diharapkan agar dapat menerapkan bentuk latihan wall-pass dalam pembelajaran maupun pada kegiatan latihan diluar jam sekolah.

5.2.1 pengembangan minat dan bakat yang dimiliki sampel terutama dalam cabang olahraga sepak bola pada dasarnya tidak semata-mata tergantung pada pembinaan guru dan pelatih, tetapi juga sangat ditentukan oleh dukungan dan motivasi dari orang tua. Karena itu kepada orang tua diharapkan dapat memberikan motivasi kepada setiap anak untuk melakukan aktifitas latihan diluar jam sekolah. Motivasi dimaksud berupa dukungan moril maupun penyediaan fasilitas untuk menunjang kegiatan latihan.

5.2.3 kepada siswa yang memiliki minat dan bakat dalam cabang olahraga sepak bola diharapkan agar dapat melakukan latihan secara intensif diluar jadwal yang telah ditetapkan dengan mengaplikasikan teori-teori latihan yang diperoleh melalui proses belajar mengajar.