

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu cabang olahraga permainan yang digemari hampir diseluruh lapisan masyarakat adalah permainan bola basket. Bola basket digemari sebagai olahraga hiburan, kebugaran jasmani dan olahraga prestasi. Hal ini di karenakan permainan bola basket disamping mudah untuk dimainkan juga peralatannya mudah didapatkan.

Olahraga bola basket mempunyai andil dalam pembentukan individu, karena selaras dengan masa perkembangan jasmani dan rohani. Apabila ditinjau dari prestasi olah raga di daerah kita Gorontalo yang baru membangun hampir semua cabang olahraga termasuk cabang permainan bola basket sangat tertinggal jauh bila dibandingkan dengan daerah-daerah lain. Kemajuan dan keberhasilan prestasi cabang olahraga dimaksud sangat ditentukan keberadaan pembinaan olahraga di sekolah, suatu pembinaan yang baik terprogram dan berkesinambungan akan dapat mencapai prestasi yang baik dan memuaskan.

Suatu proses pembentukan individu secara keseluruhan salah satu harapan untuk meningkatkan oleh pembinaan, pelatih maupun siswa. Gagalnya suatu tim olahraga dalam menghadapi suatu *ivent* olahraga disebabkan karena kurangnya penguasaan teknik dan kurangnya pelatih yang kurang berkualitas.

Kegiatan olahraga di sekolah perlu mendapat perhatian yang lebih khusus, karena begitu pentingnya kegiatan olahraga, maka pemerintah memasukkan

kegiatan tersebut dalam program pendidikan, mulai dari taman kanak-kanak sampai pada perguruan tinggi.

Dari hasil observasi dan pengamatan peneliti dalam melaksanakan PPL 2 di SMP Negeri 6 Gorontalo selama tiga bulan, kenyataan menunjukkan bahwa pada umumnya para siswa SMP Negeri 6 Gorontalo khususnya di kelas VIII belum berhasil dalam melakukan *shooting* pada cabang olahraga bola basket. Hal ini dapat dilihat dari 20 siswa hanya ada 5 - 6 siswa yang dapat melakukannya. Salah satu faktor penyebabnya ialah pembinaan dalam latihan yang relatif kurang. Oleh sebab itu, perlu dipikirkan upaya-upaya yang dapat dilakukan dalam rangka pembinaan pada cabang olahraga bola basket.

Mengacu pada permasalahan di atas maka penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian eksperimen dengan formasi judul: **“Pengaruh Latihan Teknik Dasar Terhadap Kemampuan *Shooting* pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo”**.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang di atas, permasalahan yang mendasar teridentifikasi pada hal-hal berikut. Diantaranya, apakah latihan teknik dasar sangat berperan terhadap hasil *shooting* pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo ?, apakah ada pengaruh latihan teknik dasar terhadap hasil *shooting* pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo ?, apakah hubungan antara latihan teknik dasar terhadap hasil *shooting* pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo ?.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan sebelumnya maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut; “Apakah terdapat pengaruh latihan teknik dasar terhadap hasil *shooting* pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo ?”.

1.4 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan teknik dasar terhadap hasil *shooting* pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 6 Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat yang dapat diperoleh dalam penelitian ini adalah:

a) Manfaat teoretis

1. Bagi siswa. Sebagai bahan informasi akan pentingnya peran latihan teknik dasar terhadap kemampuan *shooting* pada permainan bola basket
2. Bagi guru. Hasil penelitian ini dapat sebagai bahan informasi dan pertimbangan dalam melaksanakan proses pembelajaran berkaitan dengan rancangan model/metode pembelajaran yang dapat meningkatkan pemahaman konseptual dan motorik siswa. Disamping itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi para guru penjaskes untuk mendesain pembelajaran dengan menciptakan lingkungan belajar yang dapat merangsang serta membantu siswa dalam meningkatkan hasil kemampuan *shooting* pada permainan bola basket siswa sehingga prestasi akademik dan olahraga siswa dapat meningkat

b) Manfaat praktis

Bagi penulis. Merupakan pengalaman dan motivasi dalam meningkatkan hasil kemampuan *shooting* pada permainan bola basket melalui latihan teknik dasar serta yang berkaitan langsung dengan pembelajaran penjaskes khususnya dalam cabang olahraga bola basket.