

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dikemukakan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Telah dihasilkan bentuk suatu produk, yakni: permainan bola voli ceria yang dapat digunakan pada mata pelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa sekolah dasar kelas tinggi, untuk mencapai tujuan pembelajaran.
- 2) Permainan bola voli ceria dapat digunakan untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar siswa kelas tinggi sekolah dasar.
- 3) Permainan bola voli ceria dapat digunakan untuk menanamkan nilai kerjasama, sportivitas, kejujuran dan disiplin pada siswa kelas tinggi sekolah dasar.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini disarankan hal-hal sebagai berikut berkaitan dengan keperluan pemanfaatan produk:

- 1) Bagi guru penjas sekolah dasar yang ingin menggunakan permainan ini, harus memperhatikan segala bentuk kekurangan dan keterbatasan dalam penggunaan permainan bola voli ceria.
- 2) Bagi guru penjas sekolah dasar diharapkan merencanakan penggunaan permainan bola voli ceria melalui rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP),

dan menyesuaikannya dengan standar kompetensi dan kompetensi dasar masing-masing kelas tinggi, yakni kelas IV, V dan VI.

- 3) Bagi guru penjas sekolah dasar dapat mencoba menggunakan permainan ini pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan, untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar.