

ABSTRAK

Tarfan. NIM: 831408182” Pengaruh Pelatihan Step Terhadap Kemampuan Melakukan *Set Up* Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 6 Gorontalo.” Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012. Skripsi dibimbing oleh Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd. M.Pd. Sebagai Pembimbing I dan Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd. Sebagai pembimbing II.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pelatihan step terhadap kemampuan melakukan set up pada permainan bola voli melalui latihan step pada siswa SMP Negeri 6 Gorontalo.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang dilakukan di SMP Negeri 6 Gorontalo tahun 2012. Populasinya adalah seluruh siswa putra kelas VII yang berjumlah 385 orang dan sampel 20 orang. Pengambilan sampel ini dengan cara random atau acak.

Hipotesis penelitian adalah terdapat pengaruh pelatihan step terhadap kemampuan melakukan *set up* pada permainan bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 6 Gorontalo. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji – t. uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *pre-test* dan *post-test*.

Pada akhir pengujian hipotesis didapati bahwa ternyata $t_{hitung} = 40,31$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ dan derajat kebebasan $dk = n - 1$ daerah penerimaan $H_0 = -2,09$ sampai dengan $2,09$ sehingga t_{hitung} untuk hipotesis ini berada di luar daerah penerimaan H_0 . Ini berarti menolak hipotesis nol (H_0) dan menerima hipotesis kerja (H_1) yang menyatakan bahwa rata-rata pelatihan step memberikan kontribusi positif terhadap kemampuan melakukan *set up* pada permainan bola voli.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah” terdapat pengaruh pelatihan step terhadap kemampuan melakukan set up pada permainan bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 6 Gorontalo”.

Kata Kunci: *Step Dan Set Up*