

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan dan hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pelatihan step memberikan pengaruh yang positif terhadap kemampuan melakukan set up pada permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri 6 Gorontalo. Hal ini dapat dipertegas melalui hasil analisis berikut ini:

- 1) Setelah dibuktikan dengan pengujian dua rata-rata atau analisis varians bahwa, setelah dianalisis menunjukkan harga  $t_{hitung} = 40,31$  dan  $t_{daftar} = 2,09$ .
- 2) Sehingga hipotesis  $H_0$  yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh pelatihan step terhadap kemampuan melakukan set up pada permainan bola voli siswa SMP Negeri 6 Gorontalo, ditolak dan menerima hipotesis  $H_1$  yang menyatakan bahwa “terdapat pengaruh pelatihan step terhadap kemampuan melakukan set up pada permainan bola voli siswa SMP Negeri 6 Gorontalo”.

#### **5.2 Saran**

Dengan memperhatikan pembahasan dan kesimpulan diatas, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bahwa pembentukan dan pengembangan prestasi siswa pada cabang olahraga bola voli bukan semata-mata merupakan tanggung jawab guru atau sekolah, tetapi juga sangat diperlukan adanya motivasi dan pengawasan orang tua terhadap aktifitas anak dalam melakukan latihan diluar jam sekolah.

2. Untuk dapat menunjang pengembangan minat, bakat dan prestasi siswa dalam permainan bola voli, maka diharapkan kepada pihak diknas kiranya dapat memenuhi apa yang menjadi fasilitas dan sarana penunjang yang dibutuhkan baik dalam kegiatan pembelajaran dikelas maupun kegiatan praktek dilapangan.
3. Untuk membina dan mengembangkan prestasi siswa dalam permainan bola voli, maka diharapkan pada pihak sekolah secara umum dan orang tua agar dapat memberikan motivasi atau dorongan serta penghargaan kepada mereka yang memperoleh prestasi yang terbaik pada setiap lomba yang dilaksanakan baik pada tingkat sekolah maupun tingkat daerah.