

ABSTRAK

Trisnawati Manoppo,831408184.Judul Skripsi “*Pengaruh Kecepatan Reaksi Terhadap Kemampuan Melakukan Star Jongkok Pada Lari Jarak Pendek Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Kpta Gorontalo*”.Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.Pembimbing I Dra.Nurhayati Liputo, M.Pd, Dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah : Sebagian siswa belum memahami teknik-teknik dasar lari,kurangnya minat belajar,belum ada penerapan latihan tertentu membentuk kekuatan fisik para siswa,dan belum ada pemberian latihan yang membentuk kecepatan reaksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kecepatan reaksi terhadap kemampuan melakukan star jongkok pada lari jarak pendek pada siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Untuk menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh kecepatan reaksi terhadap kemampuan melakukan star jongkok pada lari jarak pendek pada siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo. Yang di gunakan teknik statistic uji “t” analisa varians.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo 116 orang. Dari populasi di ambil 20 orang sebagai sampel.

Langkah awal untuk pengujian hipotesis adalah melakukan uji homogenitas varians terhadap hasil *pre-tes* an *pos tes*. Setelah itu di lakukan pengujian hipotesis dengan menggunakan uji “t” dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$ dan dk = n-1. Dari hasil pengujian menunjukkan bahwa *thitung* sebesar 1,729 sedangkan daftar distribusi pada t(0,975) (19) diperoleh nilai sebesar 2,09 ternyata harga *thitung* lebih besar dari tdaftar. Berdasarkan hal tersebut, maka harga *thitung* telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga H_0 yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh,kecepatan reaksi terhadap kemampuan melakukan star jongkok pada lari jarak pendek siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo ditolak dan menerima hipotesa H_a yang menyatakan: terdapat Pengaruh kecepatan reaksi terhadap kemampuan melakukan star jongkok pada lari jarak pendek pada siswa kelas VII SMP Negeri 5 Kota Gorontalo.