

ABSTRAK

Waki'il Abd. Razak. Nim. 831 408 188. "Pengaruh Latihan Sepak Sila Berpasangan Terhadap Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Sepak Takraw Di SMP Negeri 2 Telaga Kabupaten Gorontalo". Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2012. Bimbingan Ruslan, S.Pd, M.Pd dan Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd

Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap ketepatan servis bawah dalam permainan sepak takraw di SMP Negeri 2 Telaga Kabupaten Gorontalo. Desain dalam penelitian ini menggunakan *Randomized One Group Pre Test And Post Test Design*, dengan instrument penelitian *pre test dan post test*. Selanjutnya metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, dengan jumlah sampel sebanyak 20 orang siswa.

Berdasarkan hasil nilai t-tabel pada tingkat signifikansi 5% dan $dk=38$ adalah sebesar 2.02, sedangkan nilai t-hitung adalah sebesar -2.91. Karena nilai t-hitung yang diperoleh lebih kecil dari nilai -t tabel, maka H_0 ditolak. Yang bahwa H_1 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa rata-rata skor kemampuan melakukan servis bawah dalam permainan sepak takraw sebelum melakukan latihan lebih rendah dibandingkan dengan rata-rata skor kemampuan melakukan servis bawah dalam permainan sepak takraw setelah melakukan latihan sepak sila berpasangan.

Kata Kunci : Latihan, Sepak Sila, Berpasangan, Ketepatan Servis Bawah