

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan di atas, maka dapat disimpulkan:

- 1). Analisis secara statistik diperoleh harga nilai t-hitung yang diperoleh lebih kecil dari nilai $-t$ tabel, maka H_0 ditolak. Dengan demikian, maka hipotesis dalam penelitian ini berbunyi "Terdapat pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap ketepatan servis bawah dalam permainan sepak takraw di SMP Negeri 2 Telaga Kabupaten Gorontalo" *diterima*.
- 2). Dalam hal ini bahwa upaya peningkatan yang baik dalam permainan takraw terutama pada ketepatan servis bawah dalam permainan sepak takraw di SMP Negeri 2 Telaga Kabupaten Gorontalo dapat dilakukan melalui pelaksanaan latihan yang insentif berupa latihan sepak sila berpasangan.
- 3). Ketepatan servis bawah dalam permainan sepak takraw di SMP Negeri 2 Telaga Kabupaten Gorontalo pada dasarnya merupakan salah satu aktivitas yang membutuhkan latihan sepak sila berpasangan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Dalam rangka meningkatkan ketepatan servis bawah pada permainan sepak takraw terutama, maka sangat diharapkan peran serta dan partisipasi dari pihak pemerintah untuk dapat memberikan dukungan fasilitas berupa sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam kegiatan

latihan;

2. Untuk lebih mengintensifkan pelaksanaan latihan sepak sila berpasangan pada permainan sepak takraw, peran serta orang tua sangat dibutuhkan terutama dalam memberikan motivasi dan pengawasan terhadap kegiatan yang dilakukan oleh siswa di luar jam pelajaran.