

## ABSTRAK

**WIDYAWATI ATUNA**, 2012 Pengembangan Senam Aerobikkita Pada Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Pada Siswa Sekolah Dasar Kelas Tinggi SDN No.96 Sipatana Kota Gorontalo. Masalah dalam penelitian ini adalah fasilitas dan instruktur senam khususnya pada senam aerobik tidak menunjang proses pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan siswa kelas tinggi SDN No.96 Sipatana. Cara pemecahannya adalah Guru melakukan pengembangan terhadap pembelajaran. Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk menghasilkan produk pengembangan model senam pada mata pelajaran, sehingga membantu terlaksananya pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan. Uji coba produk ini melalui dua tahap, yaitu uji coba kelompok kecil dan uji coba lapangan (kelompok besar).

Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data kualitatif dan kuantitatif. Data kualitatif diperoleh dari hasil wawancara yang berupa kritik, saran dari para ahli penjas dan nara sumber secara lisan maupun tulisan sebagai masukan konstruktif untuk bahan revisi. Sedangkan instrument yang digunakan untuk mengumpulkan data pada penelitian ini berupa angket dan kuesioner dan pengamatan lapangan.

Uji validitas dalam penelitian menggunakan Microsoft Excel dengan korelasi pearson. Berdasarkan penghitungan koefisien korelasi diketahui nilai berada dalam rentan 0,7-1,00. Dengan demikian berdasarkan penghitungan statistik validitas ujicoba instrument, baik pertanyaan aspek psikomotor, afektif dan kognitif diketahui valid. Reliabilitas instrumen dilakukan dengan Program Microsoft excel Analysis Cronbach's Alpha. Berdasarkan hasil penghitungan reliabilitas data instrument diketahui bahwa nilai realibilitas jika diestimasi dengan menggunakan koefisien Alpha, menunjukkan koefisien yang tinggi, yaitu  $r = 0,734$  dengan demikian instrument dinyatakan reliabel.

Berdasarkan hasil validitas dan reabilitas diatas maka dapat diambil kesimpulan bahwa produk model senam aerobikkita dapat digunakan pada pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa sekolah dasar kelas tinggi.

