

ABSTRAK

Winandar Tunali, Skripsi 2012, Hubungan *Power* Tungkai Dan Kekuatan Peras Tangan Dengan Kemampuan *Three Point* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Skripsi Jurusan Pendidikan Keolahragaan FIKK Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ruslan,S.Pd.M.Pd, Pembimbing II Edy D.P. Duhe,S.Pd.M.Pd.

Kata Kunci: Power Tungkai, Kekuatan Peras Tangan, Kemampuan *Three Point*, Permainan Bola Basket.

Dalam cabang olahraga bola basket tembakan sangat menentukan kemenangan suatu tim. Salah satunya adalah tembakan *three point*. Tembakan *three point* yang kurang maksimal, kekuatan tungkai yang kurang, posisi bola ditangan yang tidak sesuai, serta cara melompat saat melakukan tembakan yang pada akhirnya tidak tepat menyebabkan kemenangan tidak dapat dicapai. Dengan adanya dukungan *power* tungkai dan kekuatan peras tangan, pemain bola basket dapat melakukan tembakan *three point* dengan terarah. Dengan demikian antara *power* tungkai, kekuatan peras tangan dan kemampuan *three point* memiliki korelasi atau hubungan yang positif.

Tujuan penelitian ini adalah mengukur Hubungan *Power* Tungkai Dan Kekuatan Peras Tangan Dengan Kemampuan *Three Point* Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo dengan menggunakan metode *korelasional*.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo Tahun Pelajaran 2011/2012. Sampel penelitian 20 orang yang dilakukan secara *random sampling*. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan statistik korelasi.

Hasil temuan dalam penelitian ini sebagai berikut: Terdapat hubungan sangat signifikan antara *power* tungkai dengan kemampuan *three point* dalam permainan bola basket. Terdapat hubungan sangat signifikan antara kekuatan peras tangan dengan kemampuan *three point* dalam permainan bola basket. Terdapat hubungan sangat signifikan antara *power* tungkai dan kekuatan peras tangan secara bersama-sama dengan kemampuan *three point* dalam permainan bola basket. Hal ini dibuktikan dengan perhitungan bahwa harga $t_{hitung} = 14,57$ sedangkan daftar distribusi pada t_{tabel} diperoleh sebesar 2,101 ternyata harga t_{hitung} lebih besar t_{daftar} atau harga t_{hitung} berada diluar daerah penerimaan H_0 ditolak menerima H_A yang menyatakan : Terdapat hubungan *power* tungkai dan kekuatan peras tangan dengan kemampuan *three point* dalam permainan bola basket pada siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Kesimpulan penelitian ini adalah Kemampuan *three point* dalam permainan bola basket di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan dengan *power* tungkai dan kekuatan peras tangan.